10 YG-1 行动约定

超前的主人意识

01 原则要彻底

02 目标要明确

03 执行要迅速

04 改善要积极

05 协作要活跃

真诚的尊重人员

06 尊重要相互

07 沟通要关照

08 机会和评价要公正

敞开分享 社会贡献

09 成长要同步

10 分享要宽广

万基万社报

Qingdao YG-1 Tool Co.,Ltd
http://www.qyg1.com

企业内刊 内部发行 非卖品 第168期

DMP工博会 群英荟萃

我公司参加DMP工博会
2020年11月24-27日，第23届DMP大湾区工博会于深圳国际会展中心举行。

DMP大湾区工博会规模达20万㎡，聚焦于针对不同行业的数字化、智能化、个性化创新技术及解决方案。

展会规模盛大,立足深圳，覆盖整个粤港澳大湾区，辐射全国工业制造市场。

展会上行业翘楚云集，尖端技术汇聚，汇集最前沿、最价值、最热潮的工业科技产品，类目繁多，形式多样。呈现了当前中国乃至世界的机械装备制造发展的真正实力和水平，逾八成参展企业为海内外知名品牌，众多为世界十大行业品牌，中国十大行业品牌等。

DMP大湾区工博会，以技术和创新为主导，致力于连接科技与工业，行业和全生态的合作平台。展品囊括数控机床、数控刀具、智能制造系统、工业机器人、钣金激光、塑胶及包装、模具制造、工业互联网、工业测量、3D打印、精密零件、数字化工厂、人工智能、压铸铸造、五金工具、金属材料等各个领域。

一同建设美好企业

YG-1的同事们，大家好！

过去的一个月，大家辛苦了！

光阴似箭，岁月如梭，转眼间已到2020年的最后一个月了。

12月是一年最后收尾的月份，因此我们要竭尽全力集中全力，为今年取得好的结果努力。

YG-1的同事们：

2020年，我们遇到了很多的困难，年初开始在全世界流行的新冠肺炎疫情，至今没有结束，且第三次大流行又扩散到了全世界，由此我们公司也承受着很多的困难；同时，中美贸易纷争的长期化，加重了对内、对外的困难。在这种困境中，我们克服着各种困难，迎来了2020年12月。

在这种内、外困难加重的时期，我们借以外部因素带来的困难为由，没有为自身的内部找改善问题，这比外部的问题更阻碍公司发展。我们要反省内部存在的纳期延误问题、品质问题、缺乏积极性、努力改善不足等等的顽疾，我们没能够彻底解决。

因此所有活动的焦点要以现场为中心，要对所有的员工赋予共同的动力，最终以主人翁精神共谋公司和个人的共同发展。

当我们克服这些困难时，公司会更加发展，并不断向全球第一的切削工具企业迈进。

经过这几个月，QNCT和QYG-1全体员工的个人面谈已结束，收到了很多好的意见；大家都在爱护公司，提出了公司的发展方向和改善方案，感谢大家，公司将逐一地进行改善。

发展为好的公司，关键在于我们全体员工要一同参与建设。请每一位员工为建设能够实现我们梦想的好公司而一起努力吧。

地区经销商

◆疫情提示

12月，截止中旬，根据世卫组织统计数据，全球累计新冠肺炎确诊病例超过7158万例，累计死亡病例超161万例。冬季天气寒冷，室内密闭，全体员工加强防疫意识，戴口罩、勤洗手，勤通风，不松懈。

回望2020

这一年，是充满感动的一年，这一年，是无数人不计付出守护平安的一年，这一年，我们感恩这些人，感谢英雄的你们，铸就了“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的抗疫丰碑。

对于普通民众，时光总是太匆匆，经不住似水流年，留不住四季变迁，转眼已是年末。回顾过去的一年，忙忙碌碌，无论怎样，风风雨雨都扛过来了。

过去是抗疫的一年，“疫情”这个词在每一个人的生活中，过去也是忙忙碌碌的一年，忙里忙外的生活，一年如一日的工作。时间是公正的，有付出就有回报，我们取得了抗疫的关键成果，也收获了春耕秋收的果实。所有的负累，都变成了回馈，所有的汗水，都结出了果实。2020，是艰难的一年，也是充实的一年，懂得了健康，懂得了敬畏，懂得了珍惜自然和赖以生存的大地，环境。生命不息，我们学会了认真做事，明白了脚踏实地，痛痛快快地生活，卯足了劲地工作。人活着，就要拼，这样，才不负我们这短暂的一生。

2020，是让每一个人再次思考人生、生活、工作的一年，踏踏实实工作，挥洒汗水，理解人生，收获辛勤换来的果实。生活也让人明白了一个简单的道理，没有过不去的坎，只要肯拼博总有成绩。

2020年，走的真不容易，新年近在眼前，这一刻让我们明白，不仅要生活更好，更要健健康康。

盲目自信

真正的牛人不是憋着劲，一出手就能做到80、90分，而是快速找到60分的方法，争取及格之后再慢慢迭代，做到90分乃至100分。

“着手去做”才是最重要的，与其等着自己想出一个很棒的点子再出发，不如想一个还行的点子干起来，毕竟“很棒”本身是没标准的。

《脱口秀大会》上有一个金句：为什么有些人明明那么普通，却可以那么自信？

平心而论，很多人不上进，不是因为他们安于现状，而是因为他们有种蜜汁自信，总觉得自己不是普通人，哪怕什么都不做，美好的未来也一定会到来。如果没来，那可能是伯乐集体瞎了眼。

“我从小到大都觉得自己与众不同，尽管我还不知道自己哪里独特，也从没做出过什么成绩，但我坚信我会有光明的未来。”

很多人就独特在明明很普通，却那么自信：孔子太教条，孟子太浅薄；黑格尔徒有虚名；诺贝尔经济学奖得主写出来的东西，我早都知道了；马云不过运气好，早生二十年我比他强；我要有任正非和王石那么强的岳父，我也行……

对这种人来说，自信不是驱动剂，而是安慰剂，让他们在深坑里依然自若，还莫名骄傲。每个人在这个社会上都有自己的位置，学识高低、财富多少，本身并不能决定一个人是否值得被尊重。

这个世界，基本上都是普通人，认识自己，从一点一滴做起，要比盲目自信靠谱的多。

冷知识

1、山东并不是所有地方都吃煎饼卷大葱，煎饼卷大葱只流行于沂蒙山地区。

2、山东和山西并不接壤，其余对应的河南和河北、湖北和湖南、广东和广西都接壤。

3、山东最富有的城市不是省会济南，也不是声名远扬的青岛，而是东营。

4、青岛是一座非常年轻的城市，历史上先有即墨再有青岛，但现在即墨是青岛的一个区。

5、山东人喜欢用倒装句，比如“不知道”，会说“知不道”。

6、山东人平均身高全国第一。

7、《孙子兵法》出土自山东临沂。

8、古代名著《水浒传》中的梁山泊位于山东寿张县境内。

9、著名的山东蓝翔高级技工学校是河南人创办的，连接蓝翔南北两个校区的桥，是蓝翔学生自己做的。

10、根本没有沂蒙山这座山，沂蒙山是指一个区域。

11、威海是全国最早看到海上日出的地方。

12、山东寿光海拔最高的山，东西最长处1.24米，南北最宽处0.7米，最高处居地表0.6米，最低处仅0.1米，该山名叫静山。

13、枣庄不盛产枣。

14、山东是孔孟之乡，但现在的山东并不是教育强省。

15、山东的名人有：孔子、孟子、荀子、诸葛亮、王羲之、李清照、辛弃疾，诺贝尔文学奖获得者莫言也是山东人。

16、传遍全国各地的黄焖鸡米饭起源于山东济南。

17、鲁菜并不单指山东菜，而是源自山东的一种烹饪流派。

角 度

其一

一次，孙权见到诸葛瑾的儿子（即诸葛亮的侄子）诸葛恪，问他：“你爸和你叔谁更牛？”诸葛恪想都没想，应声回答：“我爸。”孙权纳闷儿：“你叔叔在蜀汉治理国家，军事上平定南蛮，你爸就是东吴的一个普通官员，凭啥说他牛？”诸葛恪回答：“我爸知道该跟着谁干。”

孙权乐了。乃至今天还有人在学习和研究诸葛恪的“成功经验”。

其二

老师让一学生把家长叫到学校来，学生害怕叫家长，于是花钱雇了一个在街头下棋的老头，让他冒充自己的爸爸。到学校后，老师看了一眼老头，小声逼问学生：“你确定这是你的家长？”学生肯定地回答：“是啊，他就是我爸！”老师赶忙把老头叫到一边，紧张地说：“爸，你在外面有这么小的孩子，我妈知道吗？”

这个段子一是巧，二是怪。巧就巧在学生找来的正好是老师的“真爸”。怪就怪在这个老师信以为真。

其三

父亲七十五岁了，一天，飞来一只乌鸦，他问：“这是啥？”儿子回答：“是乌鸦。”过了一会儿，父亲又问：“这是啥？”儿子大吼：“说了是乌鸦，你怎么回事啊！”后来有一天，儿子翻开四十年前父亲的日记，上面写着：今天儿子三岁了，他指着公园里的乌鸦问我：这是什么？我告诉他是乌鸦。他又问，我又回答，他问了十一次，我答了十一次。

那些人（下）

1963年，宗庆后18岁。他是穷人家的孩子，很小的时候就为了补贴家用，走街串巷，卖爆米花、烤红薯。那一年，他想读书改变命运，便打算报考不收学费、还能拿补贴的师范学校。却因为不属于贫下中农，被拒之门外。刚好听说舟山马目农场在招收知识青年，还不看家庭成分。这对于年轻的宗庆后来说，几乎是唯一的“救命稻草”。

可他不知道，当时的马目农场，是个荒无人烟、寸草不生的地方。本是关押犯人的劳改所，被称为“舟山西伯利亚”。挖沟修坝，拉土堆石，种地割稻，成了这个年轻人的全部世界。而且一干，就是15年。15年后，母亲退休了，宗庆后也终于在农场熬出了头。他得以接替母亲，进入工农校办纸箱厂做推销员。只是，当初那个意气风发的少年，已经是33岁的“大叔”了。

在这个理应成家立业的年纪，宗庆后孑然一人，一无所有。彼时的他，站在尴尬的中年，只能一分一厘地挣钱。不出差的时候，他清晨6点就拐入弄堂，在早点店匆匆吃一份大饼油条。吃完就赶紧蹬着三轮，四处送货，直到深夜。出差的时候，坐绿皮火车，全国推销商品。他在简陋的招待所里打过地铺，在广交会大门外摆过地摊，在穷乡僻壤、犄角旮旯里追款讨债。之后，宗庆后东拼西凑借了14万接下校办企业经销部。

可没人看得起他：一无所有，年纪还大，创业？痴人说梦。想借火柴点煤炉做饭，都没人愿意理他。35岁左右的宗庆后，内心或许已经翻江倒海，仍在咬牙摸爬滚打。人到了一定岁数，风雨再大，自己也得是那个屋檐，再也无法另找地方躲雨了。

安全消防技能大赛

“安全第一，防消结合”，为提高全区从业单位和人员的扑灭初期火灾能力、应急救援能力、自防自救能力，青岛前湾保税港区总工会和区消防救援大队于12月4日下午联合举办了2020年青岛前湾保税港区安全消防技能大赛活动。

通过此次消防技能大赛，有效提升了区内企业消防技能的整体水平，为全区消防安全奠定了坚实的基础。

来自全区的11支队伍，55名队员参赛，参赛项目包括两人两盘水带连接；携干粉灭火器折返跑及油池灭火；防化服着装施救；水带保龄球等。

进入冬季，天气寒冷，用火用电用气用油普遍增多，火灾风险大幅增加。员工自觉加强防范，消除火灾隐患。

相由心生

老话说：相由心生。你的长相，反映出你内心的模样。透过面相，可以看出一个人的内心是善是恶，日子过得是好是坏。

罗素说：“一个人的脸，就是一个人价值的外观。它不仅藏着你的生活，更藏着你正在追求着的人生。”

真正的美，植根于内心的善良；想要拥有迷人的双唇，就多吐露善意的言语；想要拥有动人的双眼，只需多看他人的优点。人所有阅历都会在脸上留下痕迹。皮囊会干枯，颜值会褪色。面善，能够融入气质，成为永不变质的保养品。

人心的善与恶，不会直接刻在脸上。但一个人脸色的善恶，却会左右别人对他的判断。哪怕只是走在大街上，我们也更愿意向“面善”的人问路。正如刘墉所说：“当你觉得人人面目可憎的时候，先去照照镜子，看看自己是不是更不开朗？”

每发一次愁，眉头的皱纹就深一度；每生一次气，眼底的肝火就旺一分。而当打扫干净脸上的坏情绪，你会惊喜地发现，周围人对你的态度也随之柔和了几分。一个人眉目舒展、眼神干净、嘴角含笑，给人的感觉就是如沐春风，这就叫面善。

李鸿章曾带人求见曾国藩，请他提拔。曾国藩只看一眼，便做出了判断。那位眉目清正，可见气度不凡，将来成就不在你我之下。

所谓眉目清正，就是我们常说的五官端正、眼神清澈，能够看出此人本性正直善良。这位因为“面善”脱颖而出的将才，便是日后的台湾巡抚刘铭传。

保护地球

今年4月22日是第51个世界地球日。一地球，万物生，地球是宇宙的一粒尘埃，却是人类的一切，我们要爱护它。少用一次性筷子，少用塑料袋，节约用电，多尝试低碳出行。少一次风险，多一次保障。

珍爱地球，从小事做起，不浪费一滴水，水是生命中的源泉。不浪费一粒米，粒粒皆辛苦。不浪费一棵树。棵棵是森林的美景。不乱扔垃圾，地球环境靠大家去围护。珍爱地球，只有一个地球，学会节约成本，减少不必要的损失，为地球增加抵抗力。人与自然和谐共生的美好靠大家庭的支持与配合。保护地球不只是这一天，而应该是我们每一天。

立即行动起来：外出时，除了脚印，什么都不要留下；途经草地时，绕道行走；离开室内时，随手关掉电源；碰到珍稀物种，倍加爱护和友善。让我们一起关注地球、探秘地球，一起节约资源、保护环境，带动更多的人，让大气更加清新、天空更加湛蓝、树木更加茁壮、植被更加茂密、动物更加多样！让我们像保护眼睛一样保护生态，像对待生命一样对待地球。希望地球“对镜梳妆”时，不再是“黯然神伤”，而是“神采飞扬”！

保护地球，共建美好家园。

球王马拉多纳

在南斯拉夫导演库斯图里卡拍摄的有关马拉多纳的纪录片中，有这样一个令人动容的片段。他在舞台上唱起一首写尽他一生的歌，《上帝之手》。

他出生在贫民窟
这是神的旨意
我奋力生长
挣扎存活
并面对逆境
我曾如履薄冰
只为谋求成功
……

11月25日这一天，刚过完60岁生日不久的马拉多纳早早起床了，与往常没有什么分别。早餐是玉米卷，吃完早饭后走了一小会儿路。

到了中午，护士准备叫醒他吃药，却发现他昏迷不醒。当地时间13：02，马拉多纳被宣布死亡，据阿根廷本地媒体报道，死因是恶化的慢性心衰导致的急性肺水肿。

当时，陪伴在马拉多纳身边的亲人是他的外甥。马拉多纳对外甥说，他要看电视，然而，马拉多纳的脸色有些苍白，有些怕冷，之后，他就上床睡觉。和过去一段时间一样，他要睡个回笼觉才能够养足精神。

由于在那段时间，马拉多纳的身体状况并不好，因此在他的家中，心理医生、精神科医生以及私人护士一直监护着他的身体状况。到了中午，他必须要起床服药。但是，正当护士要准备去叫醒他的时候，却发现他昏迷不醒。

一个足球天才因为心脏骤停告别了我们。

一个恣意妄为的、热烈的天才告别了我们。

消防安全知识（31）

灭火时应注意：

①灭火时，应把喷嘴对准火焰根部，由近而远，左右扫射，并迅速向前推进，直至火焰全部扑灭。②灭火器在喷射过程中应保持直立状态，不允许水平和颠倒使用。③在室外使用时，应注意占据上风方向喷射。④在狭小室内空间灭火时，灭火后应迅速撤离。因为卤代烷灭火剂有一定毒性，防止对人体造成伤害。⑤要防止复燃。

⑵、推车式1211灭火器。推车式1211灭火器有20千克、25千克和40千克三种规格。

拖车式1211灭火器一般由两人操作。使用时，应迅速把灭火器推到或拉到火场，在距起火点大约10米处停下。一人把灭火器直立放稳，然后打开钢瓶上的手轮式启动阀，另一人快速取下喷枪，展开喷嘴软管，双手紧握手把开关，把喷嘴对准燃烧物，喷射灭火。喷射时，要沿火焰根部喷扫推进，直至把火扑灭。灭火后放松手握开关压把，开关即自动关闭，喷射停止。同时关闭钢瓶上的手轮式启动阀。

（五）二氧化碳灭火器。

二氧化碳灭火器内充装的灭火剂是加压液化的二氧化碳。

⑴、用途和分类。二氧化碳灭火器适用于扑救甲乙丙类液体，可燃气体和带电设备初起火灾，常用于加油站、油泵间、液化气站、实验室、变配电室、柴油发电机房等场所作初期防护。二氧化碳灭火时不污染物件，灭火后不留痕迹，所以二氧化碳灭火器更适于扑救精密仪器和贵重设备初起火灾，可用于电子计算机房，通讯机房和精密设备间等场所初期防护。

二氧化碳灭火器是由自身蒸汽压力驱动贮压式灭火器。

往事不言愁

往事不言愁，余生无烦忧。人生路上，有苦有乐，有暖有寒，它不总是晴空万里，也不总是困难重重。花开半夏，锦绣未央，在这条路上，会有失意、孤独和彷徨，那是因为你的背后有阳光！有些人，即使经历千年，依旧温暖着世人，给人以无穷的力量！每个人的心里，都藏着一个了不起的自己。只要你不颓废，不消极，一直悄悄酝酿着乐观，培养着豁达，坚持着善良，始终朝着梦想前行，就没有到达不了的远方。所有的坎坷，在胜利来临的那一刻都变得有意义，那些生活里过不去的坎，那些忘不掉的事，到头来，都成为胜利的“勋章”。

《临江仙》
明·杨慎
滚滚长江东逝水，
浪花淘尽英雄。
是非成败转头空。
青山依旧在，
几度夕阳红。
白发渔樵江渚上，
惯看秋月春风。
一壶浊酒喜相逢。
古今多少事，
都付笑谈中。

在看得开的人眼里，这世间只有一种事，就是“往事”。生活不会像我们想象的那么好，但也不会那么糟。毕竟生活的滋味就是酸甜苦辣咸。所以只有看淡世事沧桑，内心才能安然无恙。我们都曾遇到过那些难过的往事，但愿有一天我们都能笑着说出来。

《自遣》
唐·罗隐
得即高歌失即休，
多愁多恨亦悠悠。
今朝有酒今朝醉，
明日愁来明日愁。

今天有酒就喝个酩酊大醉，明日有忧虑就等明天再愁。我们总是习惯说“以后”，习惯说“下次”，可是以后是什么时候，下次又是哪次？时光从来不曾驻足，更不会为谁停留。或许有些事，再不做就真的来不及了。

趁着阳光正好，微风不燥，去做你想做的事吧。及时行乐，感知快乐，这样，你会发现生活原来这样美好！

但丁说：能够使我飘浮于人生的泥沼中而不致陷污的，是我的信心。信心啊，可是比金子还要闪耀的东西，我们无论处在什么处境，都不能丢失对自己和未来的信心。

生活不管如何艰难，只要保持着内心的自信，相信自己，你将无往不胜。

《菩提偈》(节选)
唐·慧能
菩提本无树，
明镜亦非台。
本来无一物，
何处惹尘埃！

我们每个人，都拥有一颗赤子之心，在俗世中摸爬滚打，心上的尘埃便越来越多。即使疲惫不堪，也不要忘了自己的初心。做人越简单，生活就越宁静；心有多宽，人生的路就有多宽。生活就是如此，它不断地将礼物送到你的手中，而接不接受就在你自己。

珍惜生活

1

深夜一家医院门口，一位医生无力地扶着墙壁伤心大哭。他花了那么多心思、付出了那么多精力，最后还是没有挽回那个19岁的年轻生命。

必须承认，有些时候，我们对一些事无能为力。所能做得无非是使出浑身力气，努力靠近理想的样子。但那位少年一定很感激，你一直未曾放弃过他。

2

手术室里，一天连做7台手术的医生，刚放下手术刀就因体力不支，晕倒在地。

有些人拼尽全力是为了生存，有些人拼劲全力是为了家人，而他们拼尽全力是为了让更多人好好活着。

3

寒冬凌晨的青岛，一位父亲抱着发高烧的孩子，光着脚在街边苦苦拦车，空荡荡的街道，给他的只有绝望。

这时，一辆公交车在他面前停下，车门打开的瞬间，爸爸大步跨上车，用近乎吼叫的声音对司机师傅喊：三医，快点！

这样命令的口吻任谁听了也会不舒服，但师傅一言未发，立马发动车子，以时速50公里的极限速度抄小道，将父子火速送往医院。

这场真实的飓风营救为孩子赢得了保命的时间，司机的举动不仅救了一个孩子，也救了一个家庭。

4

一场大雨突降宁波。见楼下的住户衣服还未收，楼上的大爷费力地探出身去为其撑好伞，他一直保持着这个姿势，直到邻居把衣物收走。

在城市里奔波忙碌，有时觉得生活像一堵密不透风的墙，让人喘不过气，但在不经意的瞬间，总有从缝隙中透出的光亮，让你鼻头一酸，红了眼眶。

只打过照面的邻里，从未说过话的保安，他们不时帮你照料无暇顾及的生活边角。这些和善的举动，让你哪怕再难，也对这个城市满含深情。

5

两岁宝宝路遇执勤的武警爸爸，紧紧拽住爸爸的裤腿，怎么都不放手。他已经很多天没有见过爸爸了。

6

96岁的老人去医院做检查。女儿多次试图背她上楼，但都未成功。

此时，一名医生刚好路过，询问了几句后，便将老人抱上了楼。检查完毕又将老人抱下楼。为这个暖暖的公主抱点赞！

生老病死是时间的无情，但总有人在爱着你。

7

大雨突降的夜晚。送餐小哥发现一位坐轮椅的老人，赶忙停下车，把自己的雨伞和雨衣拿给老人，仔细确认老人不会被淋湿后，他才赶忙冒雨继续送餐。

或许你也曾抱怨世态炎凉，但这世界上多的是你不知道的温暖。

罗曼·罗兰说：“爱是生命的火焰，没有它，一切都将变成黑夜。”人生百味，不要总抱怨人生很累，现实生活中谁不是一边被生活逼迫，一边负重前行呢？某一天，当你回头看看那些经历过的人和事，会发现当时再大的事，现在看来似乎也不过如此。

岁月静好的背后，是无数人在为你负重前行。还有什么理由不珍惜可以安心努力的日子呢？

幽默空间

练瑜伽

买了张瑜伽垫，以为每天会坚持练瑜伽！结果每天坐在瑜伽垫上吃榴莲，吃芒果，吃芝士蛋糕。现在躺下已经比瑜伽垫还宽了。

足球父子

代数老师对学生家长抱怨道：“你看看你儿子是怎么学数学的，90减去45等于下半场！”

父亲道：“恩，我回去得好好教导他了，他竟然没考虑加时赛的情况。”

优越感

街头遇到一个乞丐，竟是大学同学，他一开始有点尴尬，但当他发现自己碗里的钱比我碗里的多时，他又显得优越起来。

奇　怪

老师真的很奇怪，一边教育我们“做好事不留名”，一边又经常问“这是谁干的好事？”。

不受影响

6000多首歌从KTV下架，对我完全没有影响，对于我来说，只要果盘不下架就行。

原来如此

一直以为芝麻是从草莓身上来的，但是黑芝麻怎么来的，这件事困惑了我许多年，直到我看见了火龙果。

弱者和强者

只有弱者才会在分手时痛哭流涕求TA不要走，我们强者都是跪在地上抱着对方大腿让TA寸步难移。

小红帽

大灰狼：小红帽，快开门。
小红帽：你是谁啊？
大灰狼：我是你姥姥。
小红帽：我是你大爷。

名　字

高中时我们班有个叫杜子腾的，那天军训鞋带掉了，喊报告！“叫什么？”教官喊道，同学以为问他名字：“杜子腾！”“肚子疼就到旁边休息去！”全场爆笑！

尊　重

有一种修养叫尊重。

什么是尊重？

谦和，平等，人格。尊重是人生必修，如空气之于生命，是人与人交往的融合之源。尊重是一种修养，举手投足中的知性与优雅。

尊重别人的缺陷，不嘲笑，不得瑟。尊重朋友的隐私，不八卦，不散布。

尊重亲人的关怀，不厌烦，不打击。尊重孩子的想法，不强势，不鄙视。

尊重别人的劳动，对亲人的付出，也要表示感谢。

尊重他人的选择，每个人都是独立的，我们无权干涉。

尊重别人的习惯，人人有不同的生活背景，才构成这个世界的多姿多彩。

尊重是一种平等，不俯视不仰望，不卑也不亢。尊重不同价值观，对错涵盖不了领域，不轻易评论，尽量多理解。

我们没理由以高山仰止的目光去审视别人，也没有资格用不屑一顾的神情去嘲笑他人。我们不能用傲慢和不敬去伤害别人的自尊，也不必以自卑或嫉妒去代替理应有的尊重。一个真正懂得了尊重别人的人，会以平等的心态，平静的心境，面对所有事业上的强者与弱者，所有生活中的幸运者与不幸者。

尊重是一缕春风，是一泓清泉，一颗给人温暖的舒心丸，一剂催人奋进的强心剂。懂得尊重的人，总让人舒适温暖。如闻清新脱俗之幽兰，如见晨光熹微中青山。

处世妙方

纵观古今成大事者，为人处世皆有妙方。先贤的人生经验，对于我们普通人而言，具有非凡的教育意义。

事不拖

人都有惰性。谁都有累了、乏了的时候，免不得想要停下来偷会儿懒、歇一歇。但做事最怕的就是一个“拖”字。今日事就该做到今日毕。明日复明日，明日何其多？不珍惜今天的人，怎么能把握好明天？遇事只会拖延，拖着拖着事就黄了。

陶渊明，曾写下这样的诗句警策世人：

盛年不重来，
一日难再晨。
及时当勤勉，
岁月不待人。

做人，一定要惜时勤勉；做事，一定要主动及时。勤则世上无难事，拖则易事也难成。马上付诸行动。一旦迈出第一步，后面的事也许并不像你想象的那么难。

话不多

《弟子规》中说：“说话多，不如少；惟其是，勿佞巧”意思是，话不贵多，而贵于精。讲话要实事求是，不要巧言令色，耍嘴皮子功夫。

有情绪时，过后再说；没把握时，求证后说；有急事时，稳住细说；没必要时，按下不说。言之有物、把握分寸，才能发挥出语言的魅力。

人不作

做人，一定要懂分寸。所谓懂分寸，就是要把握好做人的尺度。分寸是一把尺，既能拿来衡量自己，也能拿来衡量他人。

心中有尺，行事有度。当进时则进，当退时则退。阅尽千帆淡泊宁静，饱经沧桑世事坦然。这种恰到好处的分寸拿捏，是我们毕生的追求。

事毕回复(中)

阶段性的进展也要及时报告，职场中这个现象很常见：有的人主动承担了工作，却不懂及时汇报，于是这活儿搅下来也等于没有搅，因为没人知道你在苦苦地工作。有的人明明没做什么“大事”，但却懂得“事事有回音，件件有结果”的道理，所以获得的认可和反馈有可能更加正面。就员工自我发展来说，“职场能见度”是提升自我的重要途径。

我们总是苦恼如何在职场中自证价值，有些时候可能并不是因为能力差，而是因为你的工作方式出了问题。阶段性进行工作汇报，一方面有助于领导进行决策方向的把控，另一方面也有助于自己保持良好的工作节奏。

1.工作计划制定完成

让上级了解计划的基本内容，执行流程与预期效果。获得反馈之后再根据上司的指示开展工作，这样至少能够保证你维持在正确的轨道上。

2.工作遇到困难，出现意外或取得一定成果

工作进行过程中，难免会出现一些意外情况。为保证按计划实施，不受影响，就要学会及时汇报。这样做，一方面可以得到经验型领导的建议进而调整策略，另一方面也有效管理了部门的预期。

3.自己工作出错

许多人出于对职场绩效的维护，不敢向部门上报错误。但是却忽略了错误也是有弥补时效的，越拖越严重。

4.工作完成

许多人将以上所有步骤都压在完成时汇报，这个时候还是要考虑到每项任务的时间节点。能够在对的时间，把事情提前做好，就能省去后续不必要的麻烦。

人间好时节

“老天的事”，诸如，会不会刮风、地震、战争、开悟……凡是人能力范围以外的事情，都属于老天的管辖范围。可以说，“老天的事”，多具有不可抗力。所以，与其像那个杞人一般，整天担心天会塌、地会陷，觉也睡不好、饭也吃不香，不如静观其变，泰然处之。

有一位名医，素以医术高明著称，很多人都专门找他看病。不幸的是，他正处于事业巅峰时，却得了咽喉癌。和常人一样，他经历了震惊、恐惧、不甘心，甚至愤怒。而基于自己丰富的经验，他知道自己的生命期限仅剩6个月到1年。经过一番深思后，他决定接受这个残酷的事实。

但是，他接受了事实却不是认命，他决定要在有生之年，好好地体验生命，以全新的眼光去看这个世界，用爱心去关怀周围每一个人，让生命更加有意义。此后，他整个心态都发生了转变，他变得谦和、宽容，懂得珍惜。对身边的朋友、家人，甚至对陌生人，都笑颜相对。半年过去了、一年过去了，转眼他已平安度过了第六个年头。他不知道自己还能活多久，然而他早已不再关心。

有道是：世上本无事，庸人自扰之。给自己一个方向，哪怕不能天荒地老。给自己一个信仰，何惧一路风霜。只要心有所向，万事皆无法阻挡！

春有百花秋有月，
夏有凉风冬有雪。
若无闲事挂心头，
便是人间好时节。

人与工作(下)

当你在想自己是不是适合这份工作，是不是对这份工作没激情不喜欢的时候，是否也可以想下，在当下这一刻，你努力了没有。

“我不喜欢这份工作”它的深层心理表达，也可能是在说“我都说了我不喜欢，所以即使我做不好也可以免受责难”。所以，究竟是因为能力不足，才用“不喜欢”的说辞来让自己好受一点，还是你真的只是不喜欢以至于需要对这份工作的价值进行全面否定。

我们始终在想，要是找到一份有热情的工作就好了。这和我们平日里幻想的要是有一天能财务自由就好了，是没啥区别的。人们都觉得自己怀才不遇，都有名不副实的期待。这很像职场，经过一轮轮折腾，大部分人，也都会自动流动到社会的相应位置上，获得一个和他的现有能力、阶段、成色大体相匹配的工作。

年轻人绝不会甘于好好完成当下的工作，都擅长发挥他们的不满足心态，想着啥时候跳槽，啥时候能用更少的代价换更多的回报。

啊，这工作好累，啊，我是不是又不喜欢了。“激情假设”在这种场景下，又是特别迎合市场地出现了。当人们陷入困顿的时候，首先想的是逃避和退缩，想的是“我是不是应该换一份更有热情的工作”，而不是“我该如何解决当下工作中的这个问题”，后者才是建设性的认知。

我们都是太多谈喜欢，太少谈代价。太多谈热情，太少谈付出。

潜意识里，人们会认为，“喜欢”和“热情”意味着没有痛苦，没有代价。但恰好相反，喜欢往往意味着更高的代价。有时候，你是真的喜欢，也是真的吃不了苦，不愿付出。所以，我们要明白，“喜欢，也有代价。越高的喜欢，就有越高的代价。”

上进心

从小事做起。

美国海豹突击队前司令麦克雷文，在担任得克萨斯州大学校长时，发表了题为《改变世界，从叠被子开始》的演讲。他说：如果你想改变世界，那就从早上叠被子开始。如果你每天早上都整理床铺，你就完成了每天第一个小任务，这会为你带来些许的成就感，并激励你去挑战接下来更多的任务。即便你这一天诸事不顺，你好歹也有一张整齐的床铺。

工作中，培养上进心也是一样，你可以从最小的事情着手，培养自己的成就感，你会发现完成一件小事能够帮助你完成更多的事情。哪怕最后一败涂地，你起码也完成了一件小事，而不是给自己找个理由逃避。

不要错过时间。

我曾经看过一个男生的职场史，他从5月开始找工作，但总是觉得自己心不静，又觉得自己还没有好好玩一次，不宣泄一下，上班了就没时间玩了。

于是他骑着一辆自行车，跟着一群驴友骑行进藏了。在西藏骑行三个多月，他经历了很多，玩的也很嗨，回来后时常感叹自己终于能静下心了。此时，同学们都找到了工作，而他天天跑人才市场，时间一长，又进入了焦头烂额的状态里。错过了招聘季，发现根本没有那么多时间可以浪费。

《麦田里的守望者》说：你一定得认识到自己想往哪个方向走，然后一定要往哪个方向出发。每个职场人都是从辛苦开始的，你要唤醒自己的上进心。

自我发展

想获得自我发展，就要懂得不断扩展自己。如果受制于工作本身的“可替代性”，那么如何在“先天条件”不足的情况下，通过“后天努力”来让自己成为不可替代的呢？

1、没有无聊的工作，只有无聊的人

学会在现有的工作领域内发现“新鲜事”，工作除了需要有专业度，也需要有热情。不要觉得现在的事情很枯燥，其实做枯燥重复的事情，是每份工作的必经之路。要学会在工作中找到热情的发力点，才能改变无聊的现状。

2、懂得主动，而不是被动等待

道理很简单，刚入职场的新人都知道，但待了几年的人反而会忘掉。他们常常抱怨自己工资低、不受重视。

身在职场，不进则退。在遇到新问题的时候，不愿意去解决，而是互相推卸甚至忽视问题。长此以往，觉得自己的待遇不好、发展受限，殊不知，这其实是一种在职场中处于被动等待的结果。

3、接触新的东西，为企业创造价值

现在的大多数公司，都喜欢一专多能的人才。如果一份工作做得好了、做得久了，不妨可以接触一下新的领域，尝试新的方向。但无论拓展哪个领域的能力，目的其实只有一个——为企业创造价值。

总的来说，想要成为企业里不可替代的人才，有两个方法。第一，是把自己的工作做到极致，能够实现别人无法完成的目标。第二，则是为企业带来价值，做到别人做不了的事情。

血型排行榜

最容易动怒的人是

1.O型：急性子，一点小事就能惹火他，性格中有好斗的一面，会以“我想发泄一下”为理由大发雷霆。

2.B型：看上去脾气很好，其实性情很直接，被愤怒冲昏头脑时，平日的理性立即消失不见，周围人通常不明白他为何发火。

3.AB型：以冷静著称的AB型人基本不会生气，可一旦偶尔发起脾气来将十分恐怖，由于他们会控制情绪，一般怒火很快会平息。

4.A型：善于忍耐的A型，往往在实在忍不住的时候才会爆发。所以一旦生气，后果往往不堪设想。

最不会察言观色的人是

1.B型：B型人活得自在，我行我素，周围怎样都与自己无关，想说的话随口而出，不会考虑对方的感受。

2.O型：当O型人将精力集中在自己感兴趣的事情上时，就会忘记还要顾及周围的事情。

3.A型：最在乎他人对自己看法A型，决不能忍受来自对方的批评，所以他们会拼命洞察周围的情况，避免出错。

4.AB型：思维敏锐，具有瞬间分析和适应环境的才能，能迅速地了解周围的情景，并做出得体的应对。

容易乱花钱的人是

1.B型：B型人是标准的浪费专家，不考虑将来，只认定自己“现在想要的”，导致经常性冲动购物。

2.O型：具有领导天分，致使请客次数过多，总是第一个冲到款台结账的话，有再多钱也不够花。

3.AB型：难以抵抗精神压力的AB型，比起食欲来说，更希望先满足物欲，所以超爱购物。

4.A型：稳重，节约型的性格，基本不会乱花钱，如果某天因为冲动购买了不该买的东西，哪怕钱再少他们也会深深地后悔。

物极必反

既然有“生产力”，就一定有“反生产力”。啥叫“反生产力”呢？汽车在某种程度上，是“反生产力”的代表。当初我们发明汽车，是为了节约时间。比如说，一款汽车每小时可行驶50公里，而步行每小时只能走5公里。

但汽车真的为我们节约了时间吗？有没有算过，为了买这辆车，你得工作多长时间？假如你一年存2万，而这辆车需要4万，那么你就要为这辆车整整工作2年。当然，这还没有算上你为了找停车位、支付保险、维修保养、汽油费用和罚单，而花费的大量时间。而随着交通越来越拥堵，汽车的行驶速度也在下降。实际上，现在汽车的真实平均速度每小时还不到6公里。也就是说，车速和步行速度其实差不多。

除此之外，你还得花时间和钱去考驾照。现在你还觉得汽车节约了你的时间和精力吗？而从全社会的角度看呢？汽车不仅在消耗消费者的时间和精力，同时它也在消耗生产者的时间和精力。所以，很多科技产物咋一看是为我们节约了时间，但结果往往背道而驰。这就叫“反生产力”。

我们本来期望它们更高效的解决问题，然而，于此同时，我们的边界也被打破了，最终成为了吞噬我们时间和精力的无脸怪。就像社会学家说的：“这是一个千年未遇的大时代，大家的温饱都解决了，可是我们却比任何一个时代都更焦虑，太不可思议了.....”

这值得人去思考。

说文解字（中）

“足”，右边是一个“各”——人生之路，就在我们“各”自的“足”下。所谓“千里之行，始于足下”，说的就是这个道理。所以，每个人都能走出一条人生之路来，但要自己走，不能指望别人。

知

“矢”是箭的意思。矢口为知。

开口说话，像射出的箭一样，直指事物的本质，一语中的，这才叫知。否则，多嘴多舌，其实不知，乱说而已。

容

一间房子里住着八口人，是挤了点，但好歹能盛下。这是个肚量问题，所以有容乃大。人的一生要容“亲人”“友人”“路人”“爱人”“邻人”“恶人”“仇人”“愚人”这“八口人”。

“容”字下面的“谷”指山谷或者五谷，可装山谷之屋，足见其空间之宽广；能容食五谷之人，足见其胸怀之宽大。我们的肚子不但要容纳五谷杂粮，还要容气、容苦、容话、容事。

路

“路”字的左边是一个

福

“福”，左边是“衣”，右边是“一口田”。古人造字时，认为一个人有衣穿有饭吃，就是“福”。与古人比较起来，现代人大多数都已经有衣穿有饭吃，普遍实现了温饱；不少人还达到了小康，有的甚至大富大贵。而很多人却是整日愁眉苦脸，一脸的不快乐。

人要明白，幸福，不是拥有了，而是满足了。

箴言

舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。

气柔，即以柔和的气质待人，以宽容之心处事。心细气柔，大事必成。

品过的味，才知道有凉有热，有苦有甜。

再多的纠结和彷徨，一笑置之，一切随缘；再多的挫折和沧桑，笑中变淡，淡久弥香。

远离内心的浮躁，会发现，幸福从来就在我们身边！

放下就是岸，岸就在你脚下。放下即是快乐，随缘就会心安。

生活中的理怨似乎是一种多余的东西，人们不能改变它，而只能适应它。

“不要去尝试改变一个人”是很简单的话，但是几乎每个人都会被这事儿折腾得死去活来。

本报投稿方式

1.在线投稿：E-Mail:shi79cm@qnct.cn

2.信件投稿:将稿件交到办公大楼总务处(二楼)，稿件上注明所在工序、姓名、联系电话。

投稿要求

1.题材不限，发生在身边的好人好事、生活感悟、工作中的趣事等，内容积极、健康向上。

2.稿件要求原创，符合实际生活。

3.稿件一经采用，将会支付稿费。

适宜做管理（中）

05

理性的人适宜做管理者

理性主要表现在：情绪稳定，波动较小，不易怒，不冲动，不因情绪情感因素影响判断；遇到问题能客观、冷静思考，能按双赢原则处理矛盾和纷争；必要时能够妥协和避让。

06

平衡型人格的人适宜做管理者

一是不同情境下的平衡——例如有些情境下注重灵活性，有些情境下注重原则性。

二是同一情境下找到两个极端之间的合适位置（中庸，不偏不倚，掌握分寸），例如原则底线不破前提下的灵活性。

三是同一个行动或举措中同时包含两重意义、准则（导向、意愿等），例如原则性和灵活性兼备（叠加态）。

07

喜欢探究事情真相的人适宜做管理者

探究真相，需深入一线，需听取不同意见（兼听则明），需乐于、善于平等、相互尊重地讨论问题和辨驳。闭目塞听、偏听偏信，短思维链和因果认知链者，做不了管理者。

08

心胸宽阔的人适宜做管理者

只有不自负，才能不矫情，不高高在上，不做英雄状；才能看到别人长处；才能尊重人才，爱惜人才。只有心胸宽阔，才能分利放权。

工作的本质

工作的本质是提供服务，重点是你的服务对象，而不是你。当你在想自己是否喜欢这份工作，这份工作的回报是不是够高的时候，是否有换位想过，你究竟提供了怎样的服务，和怎样的付出。

当人们谈收获而不谈付出的时候，本身就会贬值。愿意做一份工作，那一刻，只真实地发生在人们愿意接受它代价的那一刻。

把时间拉长了看，每个人都是会活出ta自己的人生的。锤子会活成锤子样，钉子会活成钉子样。Follow your heart（跟随你的心）某种程度上看，必然是正确的，但也必然是一句正确的废话。因为依某一句具体的话而活，是危险的。信奉某一条单一维度的准则，是危险的。

说金句很容易，但生活的情境由每一刻不确定性的当下组织而成，它依靠的是更为客观而理性的成人智慧。如果不去全力以赴，我们每一次完成不好当下的工作，又想着哪里有一份更高的职位在等着我？头脑一旦产生杂念，也就意味着当下的精力没有投入到工作质量上，工作打折扣，自然收不到好的正向反馈，越没正向反馈，越会怀疑自己是不是不胜任，越觉得不喜欢，越做不好。

日子一久，人会对自己失望的。

当下，如果没有认认真真的态度，只意味着一件事：既没有全心全意地投入正在进行的工作，也没有过好此刻的人生，更没有向未来认认真真地铺那条非你自己不铺的路。每一刻都是对现在和未来的辜负。

知足常乐

知足常乐的人，看花草树木都很美，走过路过，全都是风景。人生如月，月满则亏。凡事尽人意，唯求无愧于心。

永远不知足，是一种流行病。沉迷于外相，一生都在向外找寻快乐。我们不停地抱怨，压力山大。这些压力，细细想来，不是别人给的，恰恰是自己给自己的。一生就这么过了，没有几个快乐的日子。

或许，每天醒来，让自己“知足”三分钟，真心地对自己说，“我们拥有的已经足够了。知足，才能无忧。无忧，才能心静。心静，才能自在。自在，才能发自内心的快乐。万事只求半称心，这不是玩世，这是求是。追求“半称心”的生活，不是无奈和消极，而是一种豁达和智慧。

人生的路上，不以物喜，不以己悲。不做世间功利的奴隶，不为凡尘中各种搅扰、牵累、烦恼所左右，使自己的人生不断得以升华。不去强求完美，做真实的自我，让人性回归到本真的状态；不苛求自己，不委屈自己，努力不懈的追求自己的理想，快乐就在身边。

古人云，知足者贫贱亦乐，不知足者富贵亦忧。良田万顷，日食一升；广厦千间，夜眠七尺。一饱之需，何必八珍九鼎？七尺之躯，安用千门万户？

丰子恺有言：心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了。深明事理，知足常乐，幸福之源也。大自然给予生活许多快乐，春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。知足是一种活在人世的态度，常乐是一种豁达释然的情怀。

心存美好向往，从点滴中寻找快乐。知足常乐者，乐山，山似画；知足常乐者，观水，水无边。知足常乐者，平平安安走天涯，从从容容度人生。

换个角度

生活着，换个角度思考，就会有意想不到的结果。当你感到走进死胡同时，别着急往回走，看看旁边还有没有出口，因为伴随挫折的，往往是转折。

常言道：“直道可距马，曲径能通幽。”

能激流勇进者，为强者；能急流勇退者，亦有智者。生活就像含苞待放的花朵，一路走下去，总会有惊喜。换一种心境，你才明白：“逝者不可追，来者犹可待。”别沉迷于过去的阴影中，否则你永远看不清前面的路。

生活不会事事尽意，我们也总会遇到各种各样的问题。面对同样的问题，有的人悲悯消极，有的人后退闪躲，有的人钻进死胡同，都都无为。但一个乐观积极的人，看待问题总会先往好的方面想，无论生活多么繁杂，也不会去抱怨；一个积极乐观的人，不会因为困难而逃避，只会坦然一笑，说着：没什么大不了。

人生路上，一程欢歌一程美景，一程风雨一程历练，一程坎坷一程泥泞。所有过往皆为感悟，所有好坏皆是风景。不管雨下得多大，连续下几天，总有晴天的时候。所以无论遇到什么困难，换一种心境，坚信总有雨过天晴的时候。身心健康才是人生最大的财富。

你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事顺心。

不抬杠

王蒙先生早期写的一篇小小说《雄辩症》，小说讲的是一位患了“雄辩症”的病人看医生的场景。

医生礼貌地对病人说：请坐。

病人随即反驳道：为什么要坐？难道你要剥夺我的不坐的权利吗？见聊天进行不下去了，医生决定换个话题缓和气氛：今天天气不错。

但病人还是继续抬杠：纯粹胡说八道！你这里天气不错，并不等于全世界在今天都是好天气。例如北极，今天天气就很坏，刮着大风，漫漫长夜，冰山正在撞击……

医生解释：我说的今天天气不错，一般是指本地，不是全球嘛。大家也都是这么理解的嘛！

病人马上反驳道：大家都理解的难道就一定是正确的吗？大家认为对的就一定是对的吗？病人始终采取不合作的、对抗的态度，医生根本没办法给他看病。他句句反驳、一味雄辩，却忘了此行真正重要的目的是来看病，而不是战胜医生。

小说虽然描写的有些夸张，但时至今日，患有“雄辩症”的人仍没有绝迹。“杠精”常犯的毛病是，自以为有见解，自以为有口才，喜欢与人辩论，把别人驳得脸红一阵白一阵、甚至哑口无言，他自己则大呼痛快。

本杰明·富兰克林说：“争辩和反驳或许会带来暂时的胜利，但你永远无法通过这表面上的胜利赢得对方的尊敬。”喜欢抬杠，也是一种病，得治。