

1C YG-1 行动约定

超前的主人意识

- 01 原则要彻底**
- 02 目标要明确**
- 03 执行要迅速**
- 04 改善要积极**
- 05 协作要活跃**
- 06 尊重要相互**
- 07 沟通要关照**
- 08 机会和评价要公正**
- 09 成长要同步**
- 10 分享要宽广**

真诚的尊重人员

敞开分享 社会贡献

YG



Qingdao YG-1 Tool Co.,Ltd
http://www.qyg1.com

企业内刊

内部发行

非卖品

第167期

全员努力 达成计划目标

2020年11月全体大会讲话内容



COMPLETE PRODUCT LINES!

- High Quality Products and On Time Delivery for World-Wide Customers •
- Reliability and Striving for Constant Innovation •
- Provide the Best Service in order to Satisfy Our Customers' Needs •

有效沟通

在企业里，如果没有充分有效的沟通，员工不知道做事的意义，也不明白做事的价值，管理者不知道员工的诉求，信息交流不顺畅，因而做事的积极性也就不可能高，创造性也就无法发挥出来。不知道为什么要这样做，所以他也不敢在做事的方式上进行创新，做事墨守陈规，按习惯行事，必然效益低下。

相反，如果有比较充分而有效的沟通，在让员工明了他所作的工作的目标和意义、价值后，会倍增他们的工作热情和主动性。人们经常用三个石匠打石头的故事说明，工作意义和价值本身对工作者的热情和成效的影响。一个石匠，只是为了打石头而打石头，看不到自己工作的意义，因而感到打石头工作苦不堪言，整天愁眉苦脸，疲惫万分；相反，另一个石匠，知道所打的石头是要用到一个大教堂的建筑上去的，不仅没有感到劳苦，而且

一直保持着充沛的精力和高昂热情。他为自己能参与这样一个千秋工程而自豪。

●如何沟通：

1. 讲出来：尤其是坦白地讲出你内心的感受、感情、痛苦、想法和期望，但绝不是批评、责备、抱怨和攻击。
2. 不批评、不责备、不抱怨、不攻击、不说教，反之只会使事情恶化，成为沟通的刽子手。
3. 互相尊重：只有给予彼此尊重才有沟通，当对方不尊重你时，你也要适当地请求对方的尊重，否则很难沟通。

地区经销商

◆疫情提示

11月，截止中旬，全球新冠肺炎累计确诊病例超5469万，全球报告新冠肺炎死亡病例超131万，美国新冠肺炎感染人数再次激增。全体员工加强防疫意识，戴口罩、勤洗手，勤消毒、勤通风，不松懈。

逆 境

无论是从自己的失败，还是从别人的失败中，我们都可以得到重要的启示，知道世界的运行，并不会完全跟随我们的心意。

在笛卡儿说出那句有名的‘我思故我在’的一千两百年前，圣奥古斯丁坐下来写下‘我错故我在’。整个人类的发展史，就是在不断犯错、不断失败、不断反思的循环中，跌跌撞撞前行的。最后，“错题集”越来越厚，我们在考试中犯的错误，却越来越少，才能拥有获得最终成功的底气。

教练的开场白给他留下了很深的印象：溜滑轮最重要的是要先学会跌倒，如果我们懂得跌倒而不受伤，以后就不会再害怕跌倒了，也就能比较快地学会溜滑轮了。接着教练开始示范，高速跌倒时要如何翻滚，撞到东西时要如何闪避，失去平衡时要先保护重要部位……

看着教练在那里不断地演示跌倒，林清玄忍不住想：“跌倒的学问可真大啊！”最后教练问：“现在还怕跌倒的人请举手！”没有一个人举手。我们总是迷信成功，而畏惧失败，其实，失败非但不可怕，反而是难得的学习样本。



自 我 成 全

努力想要得到什么东西，其实只要沉着冷静、实事求是，就可以轻易地、神不知鬼不觉地达到目的。而如果过于使劲，闹得太凶，太幼稚，太没有经验，就哭啊，抓啊，拉啊，像一个小孩扯桌布，结果却是一无所获。只不过把桌子上的好东西都扯在地上，永远也得不到了。

太过用力的人，不经意间就会用力过猛，你想要人生达到极致，往往就会走向另一个极端。有多少人一生力求达到完美，追求圆满。上学时成绩永远第一，工作后事业顺风顺水，伴侣孩子必须是最优秀，爱人朋友一直不会离开……到头来才发现：不完美，才是人生的常态。

作家蔡澜说：“尽量的学习，尽量的尽力，尽量的吃好东西，人生就美好一点，就是这么简单。”所谓“尽量”，我想正意味着：关键时刻尽最大能力努力过，剩下的顺其自然。与其耗尽所有追求完美结果，不如调整自己达到完美的心态。

项也太多，而且因为我们对自己没有清晰的认识，不知道什么对自己最重要，所以在信息过载的情况下，往往不知所措。因为大脑将主要的精力都用到了对信息的辨识和选择上，所以行动的时间就自然地推迟了。

当你专注地做一件事情的时候，你会感觉到充实而满足，而当你无所事事时，反而会感觉到很累，因为此时内心的噪音太多，引发的负面情绪不断地涌向我们，结果就是我们迟迟不愿行动，甚至是

那些人（中）

30岁之前，董明珠曾以为自己会过着平平无奇的一生。21岁，大学毕业，董明珠回到家乡，进入一家化工研究所做行政工作。不久结了婚，生了孩子。工作稳定，夫妻甜蜜，儿子可爱，日子过得既平淡也幸福。

可命运的河流，硬生生转了一个急弯。婚后没几年，丈夫因病去世，抛下孤儿寡母。那一年，董明珠刚满30岁。儿子，才不过2岁。那个年代，一个带着孩子的寡妇，在很多人看来，这辈子也就这样了。

学会怀着好奇心去看待每一次失败，试着弄明白，这是不是在提醒自己，要开启某种更好的人生？

35岁，她把儿子托付给母亲，自己辞去工作，独闯深圳，到格力公司干基层销售。干销售，要和形形色色的“社会人”打交道。没关

人际相处

人和人之间沟通、相处，最舒服的关系是什么？有人回答说：“亲疏有度、相看不厌、久处不累。”细想之下果然如此。好的关系，势必能让两个人敞开心扉，相处随意。你不用拐弯抹角，也无需口是心非，更不用刻意投其所好。就像顾城在诗中说的那样：“草在结它的种子，风在摇它的叶子，我们站着，不说话，就十分美好。”

1

舒服的关系，贵在不计较。

不知道你有没有这样的感受，身边总有一群人，大事小事总爱争抢一番。你向他请教问题，他反问道：“这么简单的东西还来问我啊？”

你约她出门逛街，她怒你说：“逛什么街啊，哪有闲时间啊？”

为一点小事斤斤计较、喋喋不休。和这样的人相处，你不得不戴上面具、耐着性子。相处一番下来，身心俱疲。对方用尽所有力气，似乎就是为了告诉你：你不行，你不如我。

2

舒服的关系，贵在不讨好。

这个世界上还有一种人，总是把自己活得很累。前期大热的影视剧《亲爱的自己》中，有一个全职妈妈，叫张芝芝，她就是这样。

结了婚后，她的所有生活，都是围着老公和孩子转。她想着法地讨好他们，给他们买最好的衣服，做最好的饭菜，将家里打理得井井有条。全然不顾自己的包已经旧了，衣服已经好几年没换新的了。可即便如此，却换不来老公刘洋的一点体贴。

刘洋会嫌弃她的工作，说：“一个小学生都能做得过来。”会否定她的付出，觉得家里的钱都是

幽默空间

极品飞车

昨天跟哥们喝完酒，有个朋友喝的烂醉如泥还不忘掏出手机玩极品飞车。我问他：“你要干嘛？”

他：“我要体验一把酒驾的感觉！”

醉酒

酒吧里，一人正在海吹：“等我有钱了，买架飞机到天上兜风！”

自己一个人挣的。还会为一些鸡毛蒜皮的小事数落张芝芝，好像她只是一个附属品。

相处不是看两个人在一起有多合适，而是看两个人的相处有多舒服。

3

舒服的关系，贵在真诚。

一直很喜欢庄子的一句话：“君子之交淡如水，小人之交甘若醴。”意思是说，君子之间的交往，源于互相宽怀的理解。在这理解中，互相不苛求，不强迫，不嫉妒，不黏人。

记得曾经有段时间，高晓松的生活过得很紧巴，走投无路的时

候，他发了一条短信，想问朴树借钱。朴树二话没说，只回了两个字：账号。后来有阵子，朴树手头缺钱，他想都没想，直接给高晓松发了信息，全文还是两个字：还钱。高晓松收到信息后，立马将钱还了回去。

不会因为对方出名就跑去讨好。也不会因为自己落魄就放不下脸面。他们之间的关系，甚至刻意维护都不需要，而是在你有需要的时候，我始终都在。这样

的关系，够真诚，够舒服，也令人安心。

一醉鬼跑过来插嘴道：“你这算啥，我现在正在开着地球满宇宙兜风，你们没买票的统统下去！”

三缺一

医院同事打电话到吴医师家：“三缺一，快来。”

挂完电话，太太体贴的问：“这

么晚了医院还有事？”

吴医师：“非常危急，已经有三

位医师在等了。”

打靶

妻子：“为什么打靶瞄准时，非

心中有暖



行路难·其一

李白

金樽清酒斗十千，玉盘珍羞直万钱。
停杯投箸不能食，拔剑四顾心茫然。
欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山。
闲来垂钓碧溪上，忽复乘舟梦日边。
行路难！行路难！多歧路，今安在？
长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

唐玄宗天宝元年（742年），李白奉诏入京，担任翰林供奉。李白本是个积极入世的人，才高志大，想象管仲、张良、诸葛亮等杰出人物一样干一番大事业。可是入京后，他却没被唐玄宗重用，还受到权臣的谗毁排

他的爱情：一生有三位深爱他的妻子，却都死在了他的前面。

人生的道路很长，总会遇到大大小小的坎，不如意事常八九。但无论风风雨雨，愿我们都能像苏轼那样高歌“一蓑烟雨任平生”。

过去那种花天酒地的生活。爸爸，无论如何都不要阻挠我。”

爸爸一听，急忙说：“等等，我马上准备行李，跟你一起去。”

我的错

某校园论坛上有人问“学校用蟑螂香灭蟑螂后，怎么蟑螂出没得更频繁了呢，以前都没怎么看见的。”

某学生跟帖回答：“对不起，都是我的错！”

男的回答，“不，是我的错。其

实我在300米外就看到了你，可我没来得及爬到树上去。”

离开

儿子提着一个很大的提包：“这

个家我再也忍受不下去了。我要离开，

有人说，人生就是一场戏。人生如戏，生是舞台；戏如人生，舞台是生活。不同的人生是不同的戏，不同的戏是不同的人生，悲剧、喜剧总在不停地变换和继续。不仅是喜是悲，如若心有阳光，何惧岁月荒凉？心是身上的灯，心有光亮，自予光芒。心中有希望，生活才会秀丽。

挤，两年后被“赐金放还”，变相撵出了长安。

他一生追求功名，本来已被召入京中，可是却依然无法实现自己的凌云之志，被“赐金放还”。人生不怕从没得到，怕的是得到后又失去。经此一劫，李白依然大笑，说道：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。多么豪迈，多么自信，即使在人生低谷，依然豪情万丈，这就是李白。

无论何时，请一定要有自信。我们的光芒，总能在自己的生活中吸引到知己。

心中有暖的人，一定是个豁达之人。

定风波·莫听穿林打叶声

宋·苏轼

莫听穿林打叶声，
何妨吟啸且徐行。
竹杖芒鞋轻胜马，
谁怕？
一蓑烟雨任平生。
料峭春风吹酒醒，
微冷，
山头斜照却相迎。
回首向来萧瑟处，
归去，
也无风雨也无晴。

人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静；有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。而苏东坡的选择无疑是将风风雨雨挡于门外，追求门内的宁静豁达。他的生活状态：不是被贬官，就是奔波在正在被贬官的路上。

他的爱情：一生有三位深爱他的妻子，却都死在了他的前面。

人生的道路很长，总会遇到大大小小的坎，不如意事常八九。但无论风风雨雨，愿我们都能像苏轼那样高歌“一蓑烟雨任平生”。

过去那种花天酒地的生活。爸爸，无论如何都不要阻挠我。”

爸爸一听，急忙说：“等等，我马上准备行李，跟你一起去。”

我的错

一女学员刚学会开车，在路上撞倒一名男子。女的说：“对不起，都是我的错！”

男的回答，“不，是我的错。其

实我在300米外就看到了你，可我没来得及爬到树上去。”

妻子：“为什么打靶瞄准时，非

个家我再也忍受不下去了。我要离开，

幽默空间

极品飞车

昨天跟哥们喝完酒，有个朋友喝的烂醉如泥还不忘掏出手机玩极品飞车。我问他：“你要干嘛？”

他：“我要体验一把酒驾的感觉！”

醉酒

酒吧里，一人正在海吹：“等我有钱了，买架飞机到天上兜风！”

妻子：“为什么打靶瞄准时，非

个家我再也忍受不下去了。我要离开，

自己一个人挣的。还会为一些鸡毛蒜皮的小事数落张芝芝，好像她只是一个附属品。

相处不是看两个人在一起有多合适，而是看两个人的相处有多舒服。

3

舒服的关系，贵在真诚。

一直很喜欢庄子的一句话：“君子之交淡如水，小人之交甘若醴。”意思是说，君子之间的交往，源于互相宽怀的理解。在这理解中，互相不苛求，不强迫，不嫉妒，不黏人。

记得曾经有段时间，高晓松的生活过得很紧巴，走投无路的时

候，他发了一条短信，想问朴树借

钱。朴树二话没说，只回了两个字：账号。后来有阵子，朴树手头缺钱，他想都没想，直接给高晓松发了信息，全文还是两个字：还钱。高晓松收到信息后，立马将钱还了回去。

不会因为对方出名就跑去讨好。也不会因为自己落魄就放不下脸面。他们之间的关系，甚至刻意

维护都不需要，而是在你有需要的时

候，我始终都在。这样

的关系，够真诚，够舒服，也令人安

心。

一醉鬼跑过来插嘴道：“你这算

啥，我现在正在开着地球满宇宙兜风，你们没买票的统统下去！”

三缺一

医院同事打电话到吴医师家：“三缺一，快来。”

挂完电话，太太体贴的问：“这

么晚了医院还有事？”

吴医师：“非常危急，已经有三

位医师在等了。”

打靶

妻子：“为什么打靶瞄准时，非

个家我再也忍受不下去了。我要离开，

自己一个人挣的。还会为一些鸡毛

蒜皮的小事数落张芝芝，好像她只

是一个附属品。

相处不是看两个人在一起有多合

适，而是看两个人的相处有多舒

3

舒服的关系，贵在真诚。

一直很喜欢庄子的一句话：“君子之交淡如水，小人之交甘若醴。”意思是说，君子之间的交往，源于互相宽怀的理解。在这理解中，互相不苛求，不强迫，不嫉妒，不黏人。

记得曾经有段时间，高晓松的生活过得很紧巴，走投无路的时

候，他发了一条短信，想问朴树借

钱。朴树二话没说，只回了两个字：账号。后来有阵子，朴树手头缺钱，他想都没想，直接给高晓松发了信息，全文还是两个字：还钱。高晓松收到信息后，立马将钱还了回去。

不会因为对方出名就跑去讨好。也不会因为自己落魄就放不下脸面。他们之间的关系，甚至刻意

维护都不需要，而是在你有需要的时

候，我始终都在。这样

的关系，够真诚，够舒服，也令人安

心。

一醉鬼跑过来插嘴道：“你这算

啥，我现在正在开着地球满宇宙兜风，你们没买票的统统下去！”

三缺一

医院同事打电话到吴医师家：“三缺一，快来。”

挂完电话，太太体贴的问：“这

么晚了医院还有事？”

吴医师：“非常危急，已经有三

位医师在等了。”

打靶

妻子：“为什么打靶瞄准时，非

个家我再也忍受不下去了。我要离开，

自己一个人挣的。还会为一些鸡毛

蒜皮的小事数落张芝芝，好像她只

是一个附属品。

相处不是看两个人在一起有多合

适，而是看两个人的相处有多舒

3

舒服的关系，贵在真诚。

一直很喜欢庄子的一句话：“君子之交淡如水，小人之交甘若醴。”意思是说，君子之间的交往，源于互相宽怀的理解。在这理解中，互相不苛求，不强迫，不嫉妒，不黏人。

记得曾经有段时间，高晓松的生活过得很紧巴，走投无路的时

候，他发了一条短信，想问朴树借

钱。朴树二话没说，只回了两个字：账号。后来有阵子，朴树手头缺钱，

生命列车

人生一世，就好比是一次搭车旅行，要经历无数次上车、下车；时常有事故发生，有时是意外惊喜，有时是刻骨铭心的悲伤……

降生人世，我们就坐上了生命的列车。我们最先见到的两个人——我们的父母，我们以为在人生的旅途中一直陪伴着我们。很遗憾，它们会在某个车站下车。尽管如此，还会有其他人上车，它们当中的一些人，将对我们有着特殊的意义。

他们之中有我们的兄弟姐妹，有我们的爱人，有亲朋好友。坐同一班车的人当中，有的轻松旅行，有的却带着深深的悲哀……还有的，在列车上四处奔忙，随时准备帮助有需要的人……其他旅客对他们的回忆历久弥新……

有时候，对你来说情深义重的旅伴，却坐到了另一节车厢。你只随着螺蛳粉的火爆，一个新职业——“闻臭师”也随之诞生。41岁的李永国因嗅觉灵敏，能快速区分酸笋的臭味等级。今年，他被一家螺蛳粉工厂以50万元年薪，聘为“闻臭师”，他每天的工作就是闻酸笋。

在这家工厂酸笋腌制车间，整齐摆放了几十缸正在腌制的酸笋，身穿工作服的李永国，正在一边闻酸笋，一边观察酸笋的腌制情况，这是李永国每天工作的地方。

在做酸笋“闻臭师”之前，李永国曾是当地小有名气的种植户，和许多螺蛳粉厂家都有合作。凭着十几年腌制酸笋的经验，再加上他“金鼻子”的功力。今年，李永国被现在的老板以50万元高薪聘请，成为一名专业的酸笋“闻臭师”。

与人共赢

10月11日深夜，住在小镇上的米尔格罗姆被他的邻居告知，你获得了诺贝尔奖。而这位邻居，是他的导师威尔逊。

作为经济学家，诺贝尔经济学奖于米尔格罗姆实至名归。不仅如此，他作为董事会主席的Auctionomics咨询公司，更是在商界享有盛名。而在平时，他就是这

得远离他，继续你的旅程。没关系，生命旅途充满挑战、梦想、希望、离别……就是不能回头。因此，尽量使旅途愉快吧！善待旅途上遇见的所有旅客，找出人们身上的闪光点。

生命之谜就是：我们在什么地方下车？坐在身旁的伴侣，在什么地方下车？我们的朋友，在什么地方下车？我们无从知晓……

我的孩子们上车时，没有什么行李，如果我在他们的行囊中，留下美好的回忆，我会感到幸福。我下车后，和我同行的旅客都还能记得我，想念我，因为我而更快乐，我将感到欣慰。

献给你，此刻我生命列车上的同行者，朋友啊，旅途愉快！



说文解字（上）

道

“首”即是头。偏旁“辵”即是行走。“道”，头脑与行走。

头脑不停地运行、思想，道才会产生。一个人只知吃饭干活，不动脑子，其道何有？出路何在？

当一个人迷失了路途，会在行走中停下来，不停转动头来四处寻找方向，也就是寻找人生的方向，寻找信仰、信念，“道”就成了宇宙的终极方向、终极信仰。无论是寻求健康，还是寻求幸福的生活，都要边动脑，边行动，才能找到适合自己的健康生活方式。

正

一止为正，做事不越轨。“一”指做人要表里如一，“止”指做事要适可而止，两者结合才成为“正”。“正”字内含一上一下，还有一竖。指为人处事，有上有下，端方有肃，上下相合，取其中，站得直，绝不出头哈腰，阿谀一个巨无霸汉堡，都会捐出2美元来救助癌症儿童。作为竞争对手，汉堡王非但没有刻意较劲，反而宣布当天暂停销售经典皇堡，呼吁客户去麦当劳购买巨无霸。

共赢的局面背后，体现了拍卖在经济学中的本质：提高社会资源配置效率。快餐业巨头汉堡王就曾这么做过。

2017年11月10日是麦当劳在阿根廷的“快乐儿童餐日”，这一天麦当劳推出一个慈善活动：每卖出

人生就像铅笔，刚开始很尖，但慢慢地就被磨得圆滑了。不过，等到太过圆滑时，就差不多又该换削了。——人生与铅笔

听说每个人平均每天摸150次手机，我笑了：怎么可能？明明就一次，睡醒拿起，睡前放下。——网友如是说

生活中80%的痛苦来源于上班，但是我知道，如果不上班，就会有100%的痛苦来源于没钱，所以在上班和没钱之间，我选择上班。——搬砖使我快乐

周五的存在意义，就是策划周末怎么过。周末的存在意义，就是用晚睡晚起来证明周五的策划是没有意义的。——互证

吃饭吃一半等菜，洗澡洗一半等水，看视频看一半等广告，聊天聊一半等回复。——人生四大难熬瞬间

做一个“正”的人，行得正，坐得直！

恕

如心为恕。“如心”就是以心，拿着自心比人心。

人活在世上，拥拥挤挤，磕磕碰碰的事常有，谁还不出点小乱子，犯点小错误？

只要不是太过分，不是有意使坏，邻里同事，上级下级，亲戚朋友，一不小心得罪了你，想想事理，拿着自心比人心，自然也就能宽恕了。

要学会“恕”，宽恕他人的过错，也宽恕自己的过去，这样才不会每天郁郁寡欢。



诅咒的最好方式，是寻求博弈双方的共赢。作为员工，无论以何种方法争取到更高的薪水，必然相应地要为企业创造更高的价值；而面对岗位资源，学会与同事在合作中竞争，则各自的优势都能得到发挥。

即使没有得到原本想要的资源，你的表现也被领导看在眼里，从而获得分配其他资源的机会。

米尔格罗姆拍卖理念所揭示的，是所有的零和博弈背后，都存在双赢的选择。

箴言

眉毛上的汗水和眉毛下的泪水，你必须选择一样！

空谈不如实干，跋步何不向前行。

本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。

不是成功离我们太远，而是我们坚持的太少。

相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量。

世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

一个一味沉溺于往事的人，是不能张开双臂去拥抱今天的。

时间是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。

当你跌到谷底时，那正表示，你只能往上，不能往下！

本报投稿方式

1. 在线投稿：
E-Mail: shi79cm@qnet.cn

2. 信件投稿：将稿件交到办公大楼总务处（二楼），稿件上注明所在工序、姓名、联系电话。

投稿要求

1. 题材不限，发生在身边的好人好事、生活感悟、工作中的趣事等，内容积极、健康向上。
2. 稿件要求原创，符合实际生活。
3. 稿件一经采用，将会支付稿费。

理者的重要任务。

03

同理心强的人适宜做管理者。

和人打交道，能将心比心，能站在对方角度想问题，能体察对方的感受。能做到己所不欲，勿施于人。

同理心最主要的表现，是能准确理解他人在一定情境下的行为动因：追求什么，期望什么，为何努力，为谁奔忙。这是有效激励的前提。

04

擅长人际交往的人适宜做管理者。

行动有方向，工作求结果；善于把长期目标分解为中短期目标；能够将目标和实现目标的手段、路径结合起来。

管理者的目光感，是针对团队而言的。给团队设立合适的多维结构化目标（重点要突出），驱动团队不断完成目标，从胜利走向胜利，是管

理者的基本要求是较准确理解他人的表达。

语言——你是我的唯一！

12、使人鼓起勇气的语言——你可以的！

13、为重新开始鼓起勇气的语言——没关系，一切都会好起来的！

14、比忠告更有效果的语言——每次不会一帆风顺。

15、不用钱买，却能引起好感的语言——跟你在一起的感觉真好！

16、给子女最好的语言——真为你骄傲！

有道是——良言一句三冬暖，言语看似简单，但影响却相当深远。

老奶奶如何进行教科书式自救。

消防员为我们揭秘：老人发现无法逃出，果断躲进一个小房间关上门，不停用冷水泼门，阻隔烟雾和火焰形成一道“防火墙”，将烟雾和火焰阻隔在门外，为自己赢得了救援时间。

老人获救时身体未受任何伤，事故未造成人员伤亡。网友点赞：遇事不慌，老人家厉害！

“遇事一定要冷静，老人家厉害！”

“科学知识就是力量！”

俗话说，近朱者赤，近墨者黑。和什么样的人在一起，你也会慢慢的在这样的环境中成为一个什么样的人。美国著名心理学教授大卫·霍金斯关于这个问题曾做过百万次案例，得出结论：能量对我们

的影响是不可思议的，当正能量的人出现时，他的磁场会带动万事万物变得有秩序和美好。

而当一个人心里充满了负能量，伤害的不仅是自己，也让周围磁场变得紊乱和糟糕。久入芝兰之室而不闻其香，久入鲍鱼之肆而不闻其臭。

和正能量的朋友在一起，你会被对方的好习惯所传递，自己也能成长为更好的人。和正能量的朋友在一起，你会发现人生的美好，会感受到人生的意义。和正能量的朋友在一起，你会增长自己的格局、提升自己的境界、攒积更多人品。充

衣服的，往往是毛毛雨，”师父继续说，“因为一下大雨，人们很快就会警觉，带了伞的便会撑开伞来挡雨，没带伞的便会跑到房檐下避雨。但如果下毛毛雨，人们觉得无所谓，认为这点小雨不足以打湿衣服，于是仍我行我素地在雨中行走，不知不觉间，便淋湿了整个衣服。”

为人处世，我们的言谈举止，如一举手、一投足、一个表情、一句话语，这些都像毛毛细雨，看上去很小，但如果引起注意，不引起警觉，就会在有意无意间打湿别人的‘衣服’，伤害到别人，同时也会影响自己的人生蒙受灾难和损失。

风起于青萍之末，浪成于微澜之间。千里之堤，毁于蚁穴。千万不要小瞧了微小细节，勿以恶小而为之，勿以善小而不为，拿掉障目的一叶，天地辽阔。

安全防范意识要加强，身处火场，丝毫不松懈。

关键时刻可以用“鸭子步”行走，避开头上的高温烟气层的伤害，还能保证一定的行进速度。

千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台，落水管等逃生自救。

火灾中我们除了需要掌握正确的逃生自救办法，同时家里可常备一些消防逃生器材以防不时之需。比如家用灭火器、防毒面具、防护目镜以及高楼安全逃生缓降器等消防神器。

（记者：王海燕）