



万基万社报

Qingdao YG-1 Tool Co., Ltd
<http://www.qyg1.com>



企业内刊

内部发行

非卖品

第228期



努力奋斗

时光飞逝，转眼间到了2025年末，我们一如既往地努力，在剩下的半个月里，请各位员工做好收尾工作。

回望过去的三百多个日夜，我们在自己的岗位上留下忙碌的身影和辛勤的汗水。清晨上班的匆忙脚步声，公司彻夜不息的灯光，生活里酸甜苦辣的滋味，无不诉说着时间的匆匆忙忙和我们每一次努力的样子。

地区经销商

站在年岁的门槛上，总结过往，有收获也有遗憾，更多的是让我们明白，把握好每一个当下，朝着目标不断迈进。

辞旧迎新，2026像远方灯塔的微光，为我们树立了前行的方向。当第一缕晨光穿透云层，我们张开双臂，热情迎接全新的开始，在工作里倾注专注与匠心。

时间教会我们，过好每一个普通而平凡的日子，只有如此，才能把人生过得充实，日子过得更加美好！

亲爱的员工，努力奋斗吧！

七项技能（4）

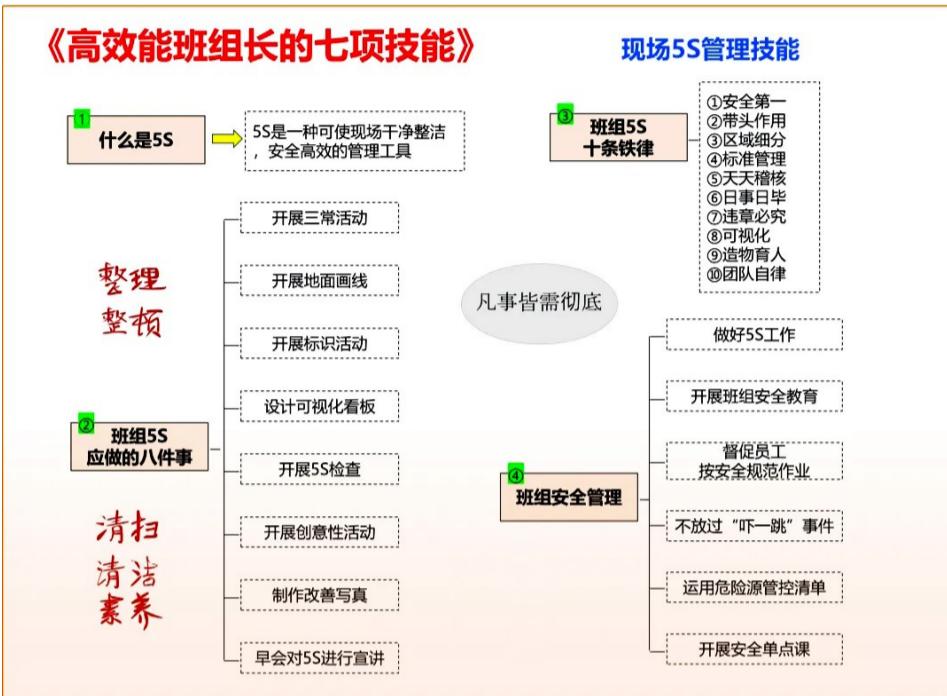
现场 5S 管理技能

5S是基础性事务，能够在很大程度上消除现场十种不良现象。

然而现实中，很多人对5S的认知非常羸弱，概念不清、理念不明、方法不会，这种“三不”状态是5S工作开展的极大阻碍。

5S早在创立之初，就有“安全始于整理、整顿，而终于整理、整顿”的说法。

5S需要推进八件事，以及安全管理的六件事。



AI与工作

AI工具如何重塑普通人的工作与生活？

AI已迈向切切实地参与工作、改变生活的方方面面。AI工具正凭借其强大的功能，逐渐成为普通人的工作中的得力助手和生活里的贴心伙伴，深刻地重塑着我们的工作与生活。

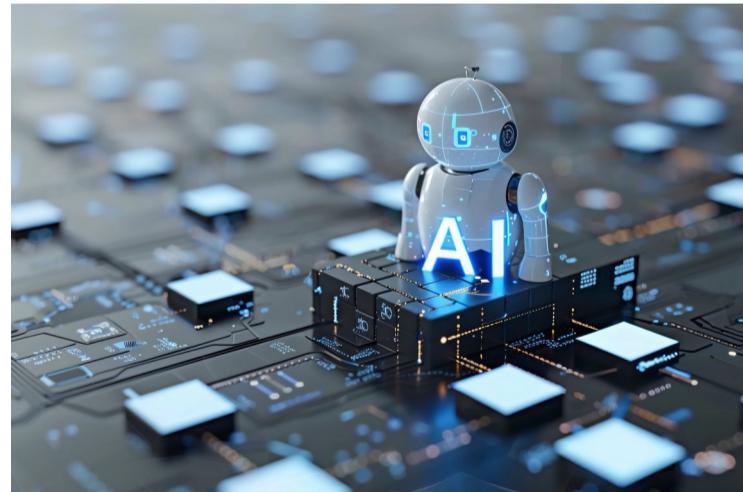
1. 文档处理智能化：根据给定的主题和要求，快速生成大纲甚至完整内容，还能帮忙检查语法错误和语句通顺度。大大节省了创作时间，提高了内容产出效率。

2. 会议管理高效化：AI助手不仅能快速准确地翻译不同语言，还能对会议讨论的内容进行分类归纳，让会议沟通更加顺畅，决策执行更加高效。

3. 内容创作灵感激发：AI能提供丰富的创意灵感。通过分析大量的优秀作品和市场数据，AI可以为创作者提供新颖的主题、独特的视角和精彩的表达方式，激发创作灵感。

4. 设计工作效率提升：对于设计师来说，AI工具是提升效率的神器。能够根据用户输入的描述快速生成高质量的图像，提高了设计效率。

5. 海量数据快速处理：在大数据时代，企业和机构



面临着海量的数据处理任务。AI工具凭借强大的计算能力和先进的算法，能够快速对大规模数据进行筛选、整理、分析，并归类。

6. 精准预测与决策支持：AI不仅能处理现有数据，还能基于数据分析进行精准预测，为企业决策提供有力支持。预测市场需求的变化，为企业的产品研发、生产计划等决策提供参考依据。

YG3125为钢件车削带来高效稳定加工

YG3125是YG-1公司针对钢件加工特别设计的新开发CVD车削牌号。

通过基体材料和涂层技术的优化，这一牌号在耐磨性、抗崩刃性及加工稳定性方面具有良好表现，是钢件加工领域的一项技术改进。

特殊的表面处理技术有助于减少积屑瘤的产生，从而有助于获得更佳的工件表面粗糙度。

无论是连续切削还是断续切削，YG3125都能提供相对稳定的性能表现，适合批量生产应用场景。



请认准YG 品牌，通过公司指定的正规渠道购买。

消 防 安 全 知 识 (11)



灭火及应急疏散预案制定和演练

制定符合自身实际情况的灭火和应急疏散预案并定期演练，不仅能提高单位领导、员工的消防意识和基本技能，而且在一旦发生火灾事故的情况下，单位能够按照预案确定的组织体系和人员分工，各司其职，紧张、有序、快速地实施火灾扑救和人员疏散，最大限度地减少人员伤亡和财产损失。

消防安全重点单位制定的灭火和应急疏散预案应当包括下列内容：

- (1) 组织机构，包括：灭火行动组、通讯联络组、疏散引导组、安全防护救护组。
- (2) 报警和接警处置程序。
- (3) 应急疏散的组织程序和措施。
- (4) 扑救初起火灾的程序和措施。
- (5) 通信联络、安全救护的程序和措施。

稳中求进 提质增效



“十五五”开局之年，“活力中国”再启航！

央视网消息：作为“十五五”规划的开局之年，明年的经济工作成色如何意义重大。

这次中央经济工作会议为2026年经济工作定下了“稳中求进、提质增效”的总基调，确定了明年经济工作要抓好的八项重点任务。其中，坚持内需主导，建设强大国内市场被放在了首位。

2026年将深入实施提振消费专项行动。

中央经济工作会议提出，2026年，将深入实施提振消费专项行动，扩大优质商品和服务供给，优化“两新”政策，清理消费领域不合理限制措施、释放服务消费潜力。11月，工业和信息化部等六部门制定方案，目标是到2027年，消费品供给结构明显优化，形成3个万亿级消费领域和10个千亿级消费热点，打造一批富有文化内涵、享誉全球的高品质消费品。

说到扩大内需、提振消费，中央经济工作会议首次提出“制定实施城乡居民增收计划”，这一新的表述也让很多人充满了期待。

从“推动中低收入群体增收减负”升级为“制定实施城乡居民增收计划”。可以看出，一方面，范围扩大了，从中低收入群体扩展到了城乡居民；另一方面，力度升级了，从“增收减负”到“制定增收计划”。显然，为城乡居民增加收入，将作为一项系统工程全面推进。

保持健康

1、均衡饮食：摄入多种食物，确保营养均衡。避免暴饮暴食，控制食量，防止消化系统负担过重。饭后散步10分钟，帮助消化不积食。晚餐别吃撑，睡前3小时不进食。

2、多喝水：每日摄取足够的水分，有助于维持身体正常运作。每天喝够水，1500毫升别少喝。

3、多吃蔬果：富含纤维、维生素和抗氧化物，有益健康；降低盐分摄入，高盐饮食与高血压相关；限制糖分摄入，过量糖分可能导致肥胖和代谢综合征。

4、适量运动：每周至少进行150分钟的中等强度运动。爬楼梯代替电梯，日常多找机会动。每天走路6000步，轻松达到基础量。

5、避免久坐：长时间久坐对健康不利，每周运动不少于5天，应经常活动。快走慢跑，选自己喜欢的运动。保持每天开窗通风，每次不少于30分钟。

6、控制体重：保持健康的体重有助于减少慢性疾病风险。正常成年人体重标准计算方式：用身高（厘米）减去105等于标准体重（千克）。举例：身高170厘米，标准体重是 $170 - 105 = 65$ 千克。

7、戒烟：吸烟是多种疾病的重要风险因素，包括癌症和心血管疾病；限制饮酒，过量饮酒对肝脏和其他器官有害。

8、有规律作息：固定作息时间，保持生物钟平衡；健康的社交关系，良好的社交关系有助于心理健康。

9、指甲勤修剪，避免藏污纳垢；毛巾常清洗，单独使用不共用；冬季注意保暖，颈肩腰腹别受凉。

10、充足睡眠：成人应每晚睡7-9小时；保持心理健康，学会调节情绪和缓解压力；户外活动，增加阳光照射，促进维生素D合成。

健康没有“终点线”，但每一个认真对待生活的当下，都是在为它铺路。保持乐观心态，积极面对生活挑战，提升生活质量。

愿我们都能把这些小知识变成小习惯，在三餐、运动、防护的日常里，慢慢养出好状态，把日子过得热气腾腾，也把健康握得稳稳当当。

哲学家泰勒斯有很多名言惠及后人：

“我不要在暴风雨中生存，我要在暴风雨中起舞。”

“真理深藏在事物的底部。”

“灵魂的活动需要宁静。”

“思考是人类最伟大的力量。”

“我认为所谓的无畏其实就是跨越内心的恐惧。”

“去找唯一智慧的东西，去选择唯一美好的东西。”

古希腊哲学家泰勒斯，号称“哲学之父”，他有一句名言“有些人活着为了吃，我吃是为了活着”，即使现在读来，仍振聋发聩。

据说，有一次他一边走路一边思考问题，还时不时地仰望星空，不慎跌倒在一个水坑里。路边一个熟悉他的行人嘲笑他说：你太可笑了，连身边的小事都看不到，却总是想那些没用的不着边际的东西。

当时，泰勒斯竟一时语塞无言以对，两千多年后的哲学后辈，哲学大咖黑格尔对此愤愤不平，评论道：“只有那些永远躺在坑里，从不仰望星空的人，才不会跌入坑中。”这是穿越时空的惺惺相惜啊！

哲学的魅力

我们这一代人，拥有前所未有的便利，却也陷入前所未有的空虚。物质的丰富无法填补精神的空洞，因为我们在忙碌中忘记了“为什么而活”。哲学的魅力，在于它帮助我们重新建立“意义感”。

存在主义哲学家萨特说：“人首先存在，然后才有意义。”这句话的意思是——意义不是被赋予的，而是被创造的。哲学思维让人不再被生活的偶然性困扰，而是主动赋予生活以价值。当你在琐碎的日子里，也能思考“我做这件事的意义是什么”“我想成为怎样的人”，你就已经在用哲学的方式生活。

哲学让人意识到：人生没有标准答案，却有无限种活法。哲学的自由，不在于选择一种生活方式，而在于意识到你永远有选择的权力。

生活箴言

心怀善意，所遇皆温柔；眼含光芒，所见皆美好。

真正的强大，是内心的平静与对生活的热爱。生活赠我阳光，我便享受温暖，生活予我挑战，我便勇往直前。

幸福不在于拥有多少，而在于感知与珍惜每一刻。珍惜眼前，感恩拥有。

智者一切求自己，愚者一切求他人，越长大越明白不能依赖他人，唯有自己，才能给予自己坚实的依靠。

每一次选择，都是一次自我塑造；每一次努力，都是向梦想迈进的一步。

生命中难免遭遇风雨，但正是这些历练，铸就了我们坚韧不拔的意志，让我们学会勇敢面对。

生活如同一面镜子，你对它笑，它便对你笑。选择积极乐观的态度，生活自会回馈你以美好。

当你内心丰盈，眼里有光，手中有活，脚下有路。

奋斗，不是为了要证明给谁看，也不是要做给哪个人评判，而是拥有选择的自由，用自己喜欢的方式去生活。

环保绿色行 你我保环境

——环保节能新风尚

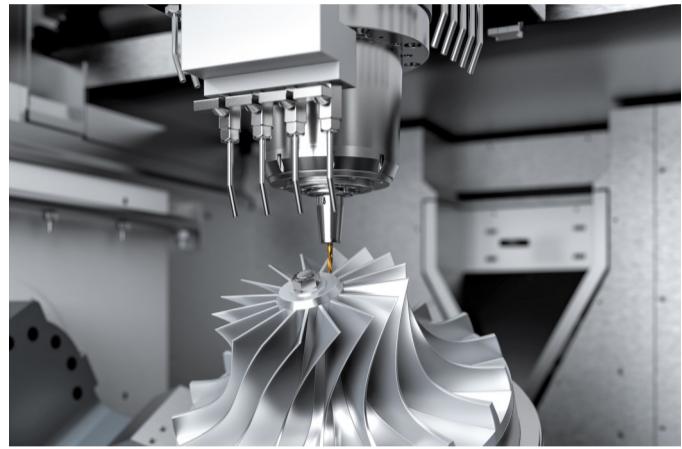
绿色低碳环保



珍爱自然，从我做起，绿色生活，从现在开始。倡导大家从自身做起，珍惜自然资源，追求绿色生活方式。

环保无小事，人人皆可为，绿色出行，低碳生活。每个人从日常生活中做起，实现绿色出行和低碳生活。

车床之父



机床作为一种生产机器的机器，被誉为工业现代化的基石。

早在2000多年前就有用树枝的弹性和绳索的转力制作简单机械切削工件，15世纪的欧洲出现了制造钟表和武器用的螺纹车床和齿轮加工机床以及水力驱动的炮筒镗床，明代的《天工开物》中也记载了剖切玉石用的磨床。

“是不是只要我再多一些付出，再多一些妥协，就会换来别人对我的好？”

事实恰恰相反，现实告诉你，有的人高傲自私却备受宠爱，而你默默付出对方却无动于衷；有的人万般刁难却一直被骄纵，而你那么迁就别人却次次都要被动妥协。你越是得不到就越想付出，越是付出越不被在乎。

真相到底是什么？

被关心还是被忽视，被珍爱还是被冷漠，完全取决于你。你需要的是认识并学会爱自己，活成一个值得被爱的人。

《这一生，为自己而活》，读懂它，这一生的精彩非你莫属。

不管这个世界需要谁，你需要的都是做好自己。只有你懂得自己需要怎样的爱，只有你可以给予自己爱的底气，不用依赖别人。

这是一种能彻底唤醒你内在潜能的励志心法，让你拥有连岁月都无法改变的爱的力量。你会从阅读中获得一种强大的能量。

但即使到了珍妮纺纱机和蒸汽机出现的18世纪，机器仍然是通过手工作坊式的方法以人力制作的，和现代意义上的机械化生产相比有着不小差距。直到1797年，亨利·莫兹利制造出了精密机床，从而在精密零件的加工方面迈出了决定性的一步，正式开启了机器生产机器的时代。

亨利·莫兹利，这位英国机械制造领域的杰出人物，以其对车床的改良和创新，彻底改变了机械加工的面貌。他的车床，以其高效、精准的特性，为后来的工业革命奠定了坚实的基础。被后人称为“车床之父”。

经过无数次的试验和改进，在1800年，莫兹利开发出第一台工业实用型螺纹切削车床，通过他自己发明的进给箱和安装在车床上的丝杠相啮合而自动进给，与过去的螺纹加工机床相比，可以加工出十分精确的螺纹。

用几个齿轮把主轴与丝杆连接起来，机器起动后，齿轮的转动带动了丝杆转动，只更换大小不同的齿轮，便可改变丝杆的转速，这样就能自动加工出不同螺距的螺纹。这款车床不仅操作简便、精度高，而且能够加工出各种复杂的零件。它的出现，彻底改变了机械加工行业的面貌。

这些创新不仅展现了莫兹利的卓越才华，更为机械制造业的发展注入了新的活力与动力。

莫兹利的车床技术不仅在英国得到了广泛的应用与推广，更迅速传播到了欧洲其他国家乃至全世界。19世纪以后，机床工业迅猛地发展起来，推动了机器制造业和批量生产的发展。



在旋涡的中心工作

自己一个人单枪匹马做不好工作，必须与同事、上级、部下，以及周围的人互相配合，齐心协力，工作才能做好。

在这种情况下，自己首先要主动积极地寻找并承担工作，这样，你就能“在旋涡的中心工作”。

公司里到处有工作的旋涡。

没有明确的界限和分工，业务涉及到其他部门的情况并不少见。

在这种情况下，一旦出现亟待解决的问题，公司里肯定会有“好事者”牵头，“大家临时开个小会，咱们讨论一下。”

牵头者并不一定只限于年龄较大的资深员工，也有勇于召集自己前辈们的年轻员工。

围人自然而然地聚集起来，从而形成“旋涡”。任何一家公司都需要这样的企业文化。

要主动成为卷起旋涡的人。只有这样的人多了，公司才能发展壮大。

一个组织里总有这样的人：没有谁来要求他做，他却自己主动提议干这干那。



在本职岗位上，自己要成为旋涡的中心，积极地把周围的人协作进来。

比如有的课题分工并非泾渭分明，而是与各工序各部门相互关联——到底该由总务部牵头？还是由生产部牵头？这种情况时有发生。

尤其是有些工作，业务往往

大家聚集在牵头者的周围，便形成了“旋涡”。

如果一家公司到处都有“旋涡”在转动，那么这家企业一定是一家充满活力和生机的企业。

“如果一直傻愣着，就等于把主动权让给了部下和后辈，而你自己就只能不停地跟着别人转。”应该主动提出问题，使周

不是只有老一辈的人才会这样，年轻人中也有这样的人，他们会召集前辈、师兄们前来，然后向他们提出自己的建议。

敢于说这样的话的人，不是为了装样子给别人看，而是真的热爱工作，有强烈的“问题意识”。只有这样的人，才有魄力，才能在工作中迸发出能量与极大热情。