

超前的主人意识



01

原则要彻底



02

目标要明确



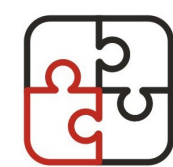
03

执行要迅速

10 YG-1
行动约定

04

改善要积极



05

协作要活跃

真诚的尊重人员



06

尊重要相互



07

沟通要关照



08

机会和评价要公正

敞开分享 社会贡献

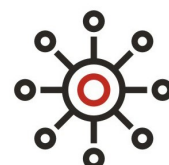
09

成长要同步



10

分享要宽广



万基万社报

Qingdao YG-1 Tool Co., Ltd

<http://www.qygl.com>

企业内刊

内部发行

非卖品

第224期

成为优秀的自己



在工作中，我们每个人都渴望成为更优秀的自己。实现这一目标，就需要将这一理念的阳光融入每一天的工作中，用自己的热情和实际行动证明自己，勇于担当，从做好自己的岗位工作做起，不断学习、进步，超越过去的自己。



好的态度至关重要，它和积极进取、尽职尽责都是职业精神的基石，助力自我价值的实现。

细节之处见真章，务实严谨，彰显卓越员工的职业风采。

爱岗敬业，真诚待人，精益求精地完成每一项细微任务。

其实，对工作负责即是对自己负责，每一位员工跟随公司的发展，时刻保持认真做事的态度，踏实做人，不断提升自我，成为更优秀的人。

地区经销商

工作中的处事方法

【职场生存8项】

- 1、建立融洽、融入的人际关系，不孤僻。
- 2、不把同事当作情绪倾诉的对象。
- 3、不在工作时间处理个人事情。
- 4、不在同事中拨弄是非。
- 5、不私下向上级邀功取宠。
- 6、不随意泄露个人隐私。
- 7、不把坏心情带到工作中。
- 8、不处处炫耀自己和家庭。

【职场理念】

- 1. 永远不抱怨，抱怨只会暴露你的无能。
- 2. 公私要分明。
- 3. 随时保持积极主动。
- 4. 不要过多流露自己的情绪和情感，以事论事。
- 5. 做事讲求效率和效果。
- 6. 跟同事、领导处理好关系。
- 7. 少说话，多做事。
- 8. 勤于学习，不断提升自我。



“四象限”法则是一种重要的时间管理方法，帮助我们区分事情的轻重缓急，从而将有限的时间和精力投入到重要的事情中。

“四象限”将事情分为四个象限：

第一象限，紧急且重要，这一类事情不但重要，而且留给我们解决的时间也少，要第一优先级处理。比如，突发的需要立刻解决的重要工作、生病需要立马去医院等。

“四象限”法则

第二象限，重要但不紧急，这一类事情很重要，提醒我们要重点关注，但是留给我们的时间相对长一些，我们可以制定长期的应对措施。比如锻炼身体，提高技能等。

第三象限，紧急但不重要，这一类事情需要我们马上处理，但是结果造成的影响不大，我们可以尽量花最少的时间来处理这一类事情，甚至也可以找他人代办等等。

第四象限，既不紧急也不重要，这一类事情既不需要我们马上处理，处理与否造成的结果影响也不大，比如周末的娱乐，玩游戏等。

应用“四象限”法则，我们可以将事情分为四类，合理地分配时间和精力。

我们应该做好第一类和第二类的事情。因为这个象限中要做的事情优先级更高，将有限的时间和精力投入到这类事情中，起到事半功半的效果。

采用YG2025 CVD牌号进行304不锈钢加工

✔刀片:WNMG080412-MG-YG2025

✔材质:304不锈钢

-切削速度(m/min):200

-进给速度(mm/rev):0.15

-加工深度(mm):0.5

凭借先进的表面处理技术，这种CVD涂层YG2025牌号最大限度地减少了积屑瘤和高抗崩性。以下关键功能使您的加工实现延长刀具寿命和高生产率。通过我们先进的刀片解决方案提升您的加工能力。

功能和优势

✔在断续和连续切削中都具有优异的刀具寿命。

✔高热阻性确保了出色的切削刀具具有先进的耐磨损性和抗崩性。

✔适用于高速车削加工:法兰，泵，管件等。



请认准YG 品牌，通过公司指定的正规渠道购买。

消防安全知识 (7)

消防安全宣传教育和培训

消防安全宣传教育和培训，是单位消防安全管理中的一项重要基础工作，目的是让单位职工认识火灾的危害，懂得防止火灾的基本措施和扑救火灾的基本方法，提高防止火灾的警惕性和同火灾做斗争的自觉性。

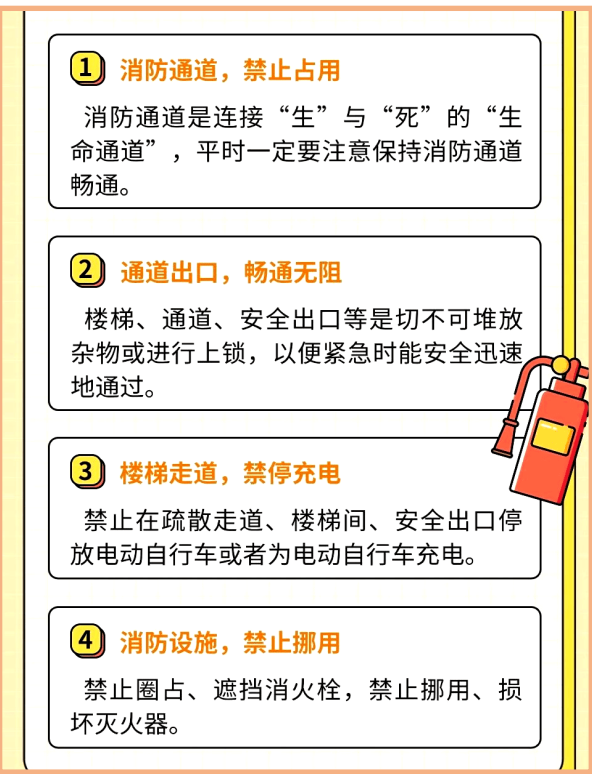
消防宣传教育和培训的基本内容应当包括：

(1) 有关消防法规、消防安全制度和保障消防安全的操作规程。

(2) 本单位、本岗位的火灾危险性和防火措施。

(3) 有关消防设施的性能、灭火器材的使用方法。

(4) 报火警、扑救初起火灾以及自救逃生的知识和技能。



2025世界机器人大会

8月8日至12日，2025世界机器人大会在北京举行。期间，200余家国内外优秀机器人企业的1500余件展品竞相亮相。展出了工业机器人新技术、新场景。

直到今天，制造工厂中规模化使用数量最多的工业机器人依然是机械臂——依靠多个灵活的“关节”，可在三维空间中实现精准的屈伸、旋转与平移，具有可编程、自动化、多自由度机械结构等特点。

精密制造场景中，多台机械臂“手”“眼”配合，以创新巧思满足实际需求。

各类工厂车间里，工业清洁机器人靠的就是AI视觉和自主移动这“两把刷子”。

汽车零件生产线上，具有视觉能力的机器人“独具慧眼”“火眼金睛”。

工程机械装备制造工厂里，产品型号可以“分分钟”切换，按需调整，灵活应变。

世界机器人协会统计数据显示，从2009到2024年，全世界的工业机器人装机量翻了7倍。

2025世界机器人大会论坛上，国际机器人联合会主席伊藤贵之指出，2025年，推动机器人行业发展的5个全球趋势是：人工智能、具身机器人、可持续性需求、新客户群以及用机器人解决劳动力短缺。

未来，工业机器人的“眼睛”“手臂”“大脑”及移动能力将持续迭代升级，还会以一次次技术突破，不断重新定义智能制造的边界与可能。



科学减重



你知道吗，体重只要没在原地踏步，本身就是值得庆祝的事，哪怕每周只减了0.5公斤，也是身体在悄悄变好的信号。

专家指出，从科学角度来说，健康的减重速度本该“慢慢来”。人体有强大的自我调节机制，当体重快速下降时，身体会误以为正在“遭遇饥荒”，从而主动降低基础代谢，反而让后续减重更困难。其实，每周减重0.5-1公斤是最理想的速度，既能稳步减少脂肪，又不

会过度消耗肌肉和水分，还能让身体逐渐适应新的体重状态。

那些藏在数字背后的小确幸，比秤上的数字更动人。或许你没注意到，爬三楼时不再气喘吁吁，裤子上的扣子悄悄松了一格，晚上睡觉也比以前踏实了……这些都是身体在“悄悄变好”的证据。就像培育植物，你不会期待种子一夜长成参天大树，减重也是一场需要耐心的“耕种”。今天多吃的那口青菜，傍晚多走的那段路，都是在给未来的好身材“精耕细作”。

有人用极端方法一周瘦5斤，可能伴随脱发。有人每天多喝杯温水、少碰奶茶，看似进展缓慢，三个月后发现自己不知不觉瘦了10斤，而且精力越来越好。

别纠结减重的快慢

今天比昨天多走10分钟

少吃一口蛋糕

就是在往前走

体重在变

你的努力就不算白费

慢慢来

反而能稳稳地得到想要的结果

有趣心理小测试

测试结果：

选择A：你是个乐观派，生活中完全不拘小节。你做事果断但不计后果，在你看来，只要价格合适，迅速做出决定的人是合理型的，根据饮食喜好直接选择的人是享受型的，那些在价格、内容上不断比较才决定的人是吝啬的。

选择B：你多是从众型的，做事小心翼翼，缺乏自己的想法。你往往忽视了自我的存在，对自己没有自信，大概已经忘了自己可以做选择，常立刻赞同别人的意见。

选择C：你性格直爽、胸襟开阔，一些难以启齿的事也可以若无其事地表达出来。你待人不拘小节，为人磊落，即便有时说话刻薄了一点，也不会被人记恨。

选择D：你是小心谨慎，在工作和交友上经常犹豫的人。你给人最直接的印象是软弱、不堪一击，因为你的想象力太丰富，在细节上过分讲究，缺乏掌握全局的意识。

选择E：你做事一板一眼，讲究安全第一。但有时候太过谨慎，过多考虑对方立场。在听取别人观点的同时，别忘了自己最真实的想法。

选择F：你自尊心强，最不能接受别人的指挥。做任何事都追求不同凡响，总是坚持自己的主张。你做事积极，在待人方面，懂得维护双方的面子。

当和朋友或其他人一起吃饭，在餐馆里点菜的时候你会怎么做？

A、只点自己想吃的菜，不管别人是否喜欢

B、跟着别人，别人点什么就是什么

C、先把自己的意愿表达出来

D、主动点菜，再咨询别人的意见，再做更改

E、点菜的时候犹豫不决，慢吞吞的

F、先让店员介绍一下菜式再点菜



生活箴言

我太急切地想要一个答案了，但现实告诉我，操之过急会败北。它要我等，要我耐得住不断延长的时间线，要我付出足够的努力，才肯将一切“我想要”一点一点递送至我手里。

生活，是每个人的苦难，亦是每个人的福祉。

凡是自然的东西都是缓慢的。太阳一点点升起，一点点落下。花一朵朵开，一瓣瓣地落下。稻谷成熟，都慢得很。那些急骤发生的自然变化，多是灾难。如火山喷发、飓风和暴雨。

山有顶峰，湖有彼岸，在人生漫漫长途，万物皆有回转，当我们觉得余味苦涩，请你相信，一切终有回甘。

我以前觉得很孤独，觉得人都是孤岛，后来遇见过温柔的人，也成为很多人的过去，才发现并不是这样的，人应当是灯塔，纵使孤零零的独自伫立，也要发出光来，先照亮自己，再引航该相逢的人。

你生而有翼，为何竟愿一生匍匐前进，形如虫蚁？



保护生态环境，从小事做起，让地球更美好。

一片绿叶，一份责任，绿色地球，我们共同的梦想。

每一抹绿都是大自然的恩赐。让我们共同呵护，共享美好生态。

机械之美



通常来讲，能给人带来愉快感觉的事物，都可以称作美。但机械给人的感觉，可能是冰冷的、毫无温度的机器和零件，又或者是单调重复的生产工具。

机械之美又从何说起呢？

当你看到一个仪器，操作细致、精准无误，由衷地赞叹：此物只应天上有！

你看到一组机器，搬运抓取、力大无穷，不由自主地惊呼：厉害啊！

当你看到一种工具，方便快捷、即换即用，心情舒畅的赞美：太好用了！

从日常生活到航空航天，从黑夜到白天，机械普遍存在，速度、力量、精度、灵活、秩序、尺寸都能为机械带来不一样的美感。

其实，机械之美不仅仅存在于机械设计本身。

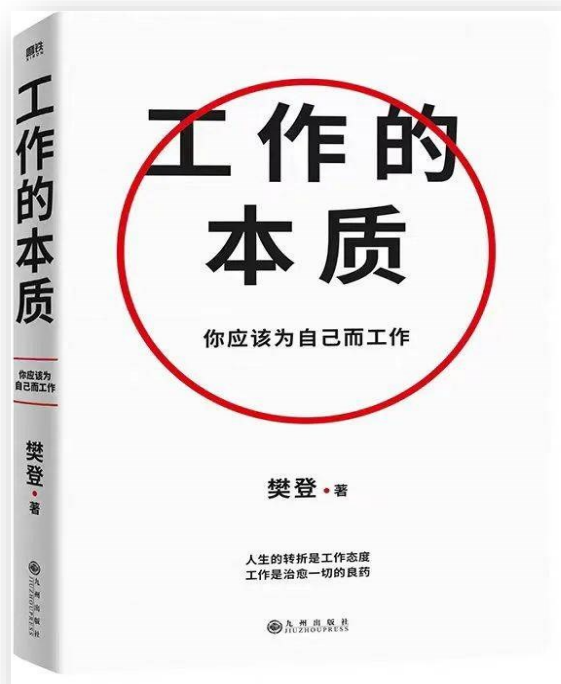
当工件过大，人工无法搬运，使用机械。当危险系数过高，人工无法施工，使用机械。我们可以把强度高的工作交给机械，可以把危险系数高的工作交给机械。机械，只会保质保量的按时完成。机械从来都不是没有温度的、单调重复的生产工具，而是帮助人们安全高效地完成工作的最佳搭档。

在当今智能时代，我们忽视了那些深藏其中的机械之美。这些机械之美，不仅体现在它们的精致工艺和独特设计上，更在于它们从尺寸到速度和用途所展现出的惊人魅力。它们在工业制造，全球物流，人类健康，教育，医疗……各个行业表现出更加高效、精准的作用。人类生活的高品质和便捷的背后，机械在默默运行着。

当我们把人生割裂成工作和生活的时候，分别心就无时无刻不在折磨着你。结果是工作的时候总是想着出去玩的事，当出去玩的时候又在谋划着怎么搞定那个难缠的客户。

我遇到过更高级别的分别心拥有者。这个朋友已经是非常高级的职业经理人了，他说自己从不抱怨工作，因为他把工作视为一种“必要之恶”。

为了获得生活的享受和美好，他愿意忍受这种工作的痛苦。想通了，也就不抱怨了，就可以戴着职业精神来应付工作中的种种不快。心理学上把这种想法称作“习得性无助”，也就是经过生活的“教育”，终于学会了用无助的心态来对待难以克服的困难。



如何达成目标

既然定了计划就一定要实现，实现新的计划关键在于不屈不挠、一心一意。因此，必须聚精会神，抱着不达目标誓不罢休的强烈愿望，坚韧不拔地干到底。

如果期望实现新的计划，那么，不管遇到什么样的困难也绝不能放弃。必须全神贯注、全力以赴，用高尚的思想和强烈的愿望不断描绘心中的蓝图。这一点非常重要。只要做到这一点，那么无论什么困难的目标都

无法实现。

已经制订的经营计划，本来就意味着对员工、客户以及社会做出了承诺。既然是已经承诺的事，却有人毫不犹豫地以预期之外的经济环境和市场变动为理由，轻易地撤销计划，或将计划中的目标数字向下调整。将目标计划因为无法预料的经济变动等外界状况的变化，一时调整，与接着到来的新的经济变动又不切合，这就不应再次将目标向下调整。如果持续

工作的状态，那么部下们一定会追随这位负责人。

朝着目标达成的方向，怀着坚强的意志，不管处于何种严峻的环境下，整个团队团结一致，朝着目标大步迈进。

“计划真的可行吗”“资金周转能跟上吗”“如果依靠现有的员队伍，人手是否足够”……在把这些不利因素都纳入考量后，就不要畏首畏尾，而应该横下一条心：“事已至



一定能达成。

在人的“思想、愿望”里存在着巨大的力量。

很多人难以理解，所以，他们新的计划建立不久，就开始担忧起来：“如果遭遇预料之外的障碍怎么处理。”“如果失败了怎么办？”

一旦心中产生这种杞人忧天似的烦恼，产生哪怕一丝的不安和恐惧，那么这种“思想、愿望”所持有的力量就会大幅衰减，计划和目标就变得

这么做，不仅目标变得有名无实，而且也无法实现。

作为部门和工序的负责人，在部下面前，你坚强的意志真的由态度和行动表达出来了吗？还是仅仅停留在口头上？换句话说，作为上司，你自己是不是“付出了不亚于任何人的努力”，以至于让每个部下都觉得“我们的领导那么拼命地干，我也得助他一臂之力啊”。

如果每位部下都亲眼目睹他努力

此，了无退路。”

即便是生性乐观之人，在遇到困难时，也会多多少少感到胆怯。但不管要承受怎样的艰难困苦，既然已经决定走下去，就应该事先具备吃苦的觉悟。要以这样的态度，让自己“无路可退”从而使计划向前推进。乐观开朗地面对一切困难，把计划执行到底。

要想达成目标，这样的品质不可或缺。