

YG-1 提高竞争力 我们的10项实践约定

1. 所有的思考和决策，要以客户为中心。
2. 正确理解公司的发展方向，同向而行，计划目标务必达成。
3. 挑战的事项，要以正面的思考和积极的姿态面对。
4. 照顾对方，要以正直诚实的姿态沟通与协作。
5. 在业务中，要遵守原则，不合理的姿态及时改正。
6. 不断自我开发，强化力量，指定时间内完成业务。
7. 发送邮件时，指定与业务相关最小范围的收件人和抄送人。
8. 会议要简短，结论要突出。
9. 以资料为基础分析现况，准备对策。
10. 业务领域，除负责人外，培养接班人，强化组织，建立所有成员能够充分履行各自作用的系统。

YG-1



Qingdao YG-1 Tool Co.,Ltd
<http://www.qyg1.com>

企业内刊

内部发行

非卖品

第161期

全员奋斗 强化市场竞争力

2020年05月全体大会讲话内容



YG-1的同事们：

大家好！

4月份，大家辛苦了！

感谢大家度过了五一劳动节休假，健康、安全地返回到公司；同时，感谢休假期间坚守岗位，流着汗水辛勤工作的同事们。

YG-1的同事们：

目前，全世界因新冠病毒导致经济形势严峻，世界各国都在承受着苦难。我们公司也遇到了创建以来最严重的困难，各个国家封闭国境，进一步禁止进出的渠道，由此带来的严重问题不知何时能够解决，成为不确定因素。在当前的形势下，我们不仅要克服困难，还要

不断地成长，为了达成目标，我们要更加紧张、团结一心。

4月份的实绩与目标有一定的距离，困难时期，我们没能达成生产和纳期目标是惭愧的事。现在，有很多企业因没有订单而破产，员工不得不离开流着汗水辛勤工作过的公司，导致失业人员快速增加。

在这种艰难和严峻形势下，一些员工依然没有认清形势的严峻性，还在贪图安逸、消极躲避、工作怠慢、违反工作纪律。而且在订单不足的情况下，生产不能遵守纳期、发生不良等。

因此，从5月份开始到年底之前，所有的生产工序要确保生产效率最大化，不断降低制造成本，强化市场竞争力；同时，继续强化费用节俭活动和不良率降为“零”的活动；销售方面，积极开展纳期100%遵守和积极的销售活动。

公司的最终目标是创造利润，为了持续成长和不断发展，希望全体员工努力奋斗。

YG-1的同事们：

虽然国内疫情有所减少，但我们还不能松懈，我们要共同参与新冠病毒的预防工作，要更加注意个人的身体健康。我们YG-1的中国公司，有信心克服困难发展的更加壮大，我们是有能力可以做到的。

祝愿大家和亲属健康，并期待5月份充满幸福和希望。

携手战胜疫情

在抗击新冠疫情的斗争中，世界各地的医护人员践行了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神，为抗击新冠疫情做出了重要的贡献。

5月12日是国际护士节。国际护士节设立于1912年，旨在纪念护士职业创始人、英国护理学先驱弗洛伦斯·南丁格尔。

地区经销商

1854年至1856年间，英法联军与沙俄发生激战。在英国一位护士主任南丁格尔，带领38名护士奔赴前线，参加护理伤病员的工作。因当时医疗管理混乱，护理质量很差，伤病员死亡率高达42%。在这种情况下，南丁格尔下定决心潜心改善病室的卫生条件，并加强对病人的护理和营养。半年之后，医院

的伤病员死亡率下降到了2.2%，这一事迹传遍全欧洲。1860年，她在英国伦敦创办了世界上第一所正规护士学校。她的护士工作专著，成了医院管理、护士教育的基础教材。鉴于南丁格尔推动了世界各地护理工作和护士教育的发展，因此被誉为“近代护理创始人”。南丁格尔1910年逝世后，国际护士理事会为了纪念南丁格尔为护理事业做出的贡献，于1912年将其生日5月12日定为“国际护士节”，最初称“医院日”，也称“南丁格尔日”。

从1988年开始，每年的国际护士节都设有一个主题，自2008年

国际护士节每3年有一个总的主题，每年在总的主题下有不同的侧重点。

2014年主题：变革的力量，重要的健康资源。

2015年主题：变革的力量，高效护理与医疗成本。

2016年主题：变革的力量，提高健康系统的适应性。

2017年主题：护理：引领之声——实现可持续发展目标。

2018年主题：护士，引领的声音——健康是人的权利。

2019年主题：发展护理服务，人人享有健康。

2020年主题：致敬护士队伍，携手战胜疫情。

危机中学习（三）

珍惜当下

疫情之前，我们觉得人生是无
限的，时间是充裕的，总说：“等
我忙完这一阵子，我去……”

“等我有时间了，我去……”

“等我有钱了，我去……”

今天没完成的事，可以明天再
做；这次没说出的话，等到下次再
说。可是当意外突然来临时，我们
才发现，人生并不是可控的，我们
平日里习以为常的东西，很可能在
一夜之间失去。我们永远不知道明
天和意外哪个先来临，那不如就珍
惜当下，学会给自己人生中重要的
事情重新排序。

坚持学习

查理·芒格说：“我不断地看
到有些人越过越好，他们不是最聪
明的，甚至不是最勤奋的，但他们
是学习机器。他们每天夜晚睡觉时
都比那天早晨聪明一点点。”这次
疫情，同样是封闭在家，有的人一
挺挺的松柏，从来
不屈服于千锤万凿的磨
练，只奔着“咬定青山
不放松”的念头，才会
成就“任尔东西南北
风”的傲骨。蜿蜒的溪
水，从不畏惧沿途磨石
开路的艰险，千回万转，盘旋曲折
后，终能奔赴广袤大海。别担忧未
卜的前途，每一次风雨坚定一点努
力一点，你就是自己的太阳。

一个小男孩帮开酒厂的父亲看
守木桶，每天晚上他都会尽心尽责
地擦拭每个木桶，然后码放得整
整齐齐。可是次日，风总会把摆放
整齐的木桶吹得东倒西歪，男孩非常
伤心。父亲安慰地劝说：“没事孩
子，这不是你的错，我们想办法征

认真的态度

最先看到“认真你就输了”这
句话，是指感情方面的事情。恋爱
中的两个人谁先付出真心，谁就可
能先受伤。所以提醒人们恋爱要观
望之后再行动，要把伤害最小化。
多么精明地算计，把感情按斤按量
的算。

殊不知那些抱得美人归，嫁了
高富帅的人，都是感情上认真的

直玩游戏，有的人却能查漏补缺
坚持学习。

如今世界变化太快了，我们唯
一能做的就是时刻都在学习，只有
不断的学习，我们才能跟这个世界
一起进步。钟南山院士一直都在努
力学习，20多岁大学毕业，40多岁
赴英国进修，60多岁带领医护工作
者抗击非典，如今80多岁的他依然
挂帅亲征与“冠状病毒”战斗，令
人景仰。

我们学习，不单单是想要改变
生活，更多的是，当危险来临的时
候，不是害怕，而是用自己的知识
去战胜灾难，有能力去保护自己，
保护他人。



服风就好了。男孩眨眨眼，想了
一个办法，他把每个木桶都灌满了
水。果然，风再也把桶吹倒。

的确如此，既然不能改变风的
走向，那就改变自己的重量，这才
是一个人不被打倒的好办法！境由
心生，改变了自己才能转换生活。
就如同黑夜前行，有人看到的是风
雨如晦，有人看到的是漫天繁星。
古人言：“君子无德怨自修，
小人有过怨他人。”真正的强者，
从不怨天尤人，因为他知道要让事
情变好，只有自己变得更好。向着
阳光，把生活的磨难当成攀登的阶
梯。

逆风而行，或许步履维艰，但
沿途看到的风景会更加秀丽，每个
人迎风奔跑的样子真的很好看。

人，执着地耕耘很多年，终于等
到了自己的机会。感情中认真地爱
过的那一方，才配得到爱情。感情
没有输赢之说，两个人在一段感情
中必然是有所得到也有所失去的，
谁也不可能绝对的输家或者绝对的
赢家。错过一个爱自己一百分的
人，不能不说是一种遗憾，但给了
自己追求“喜欢值一百分的另一
半”的机会。输赢并未定下。

感情如此，生活也是如此，认
真做事情，去多学点东西，多增长

你的『努力』（上）

让一位职员去找一
批料，很快就回来了，
回答说没找到。见主管
要发怒，他慷慨激昂地
说：“我已很努力地找
了，但真的查不到。”
“我已经努力”这
话不知说过多少次，听
过多少次，每次都要面
对一张无比诚恳的脸。
但我要说：你的“努
力”一文不值！
工作中把“努力”当
免死金牌的人，其实
都是没有尽力的人。当
年，考试没考好的时
候，因为已经头悬梁
锥刺股地努力了，所
以父母心疼，老师同
情，摸摸他们的脑袋
说“没事，下次继续努
力嘛”。而到职场上
，你可以不“努力”
吗？当然不行。

因为“努力”这两个字，本就

病毒之战（上）

在科技更加发达的今天，站在
病毒面前的我们，更
安全了吗？

答案可能恰恰相反。

2018年，美国约翰斯·霍普金
斯大学健康与安全研究中心发布研
究报告——《应对全球灾难性生物
风险的技术》。报告的作者之一、
该中心传染病学专家阿米什·阿
达加说，人类在近半个世纪以来，
已经进入了一个全球灾难性生物风
险事件频发的时期。

这个判断不断被印证。2019
年9月，由世界银行和世卫组织共
同召集建立的全球防范工作监测委
员会发布《年度报告》。报告指出
，2011年至2018年，世卫组织在
172个国家和地区追踪了1483次
传染病事件，包括“非典”、中东
呼吸综合征、埃博拉、寨卡病毒等
。

“这些疾病预示着高影响

见识，这样才会对自己的人生有
帮助。

内心很想过舒服的生活，却不
想在这件事上搭上自己的一切。小
心的试探，做什么都找捷径，“越
想做好越做不好”的现实会让你倍
感痛苦；有心栽花花不开的痛苦折
磨得你痛不欲生；网络上的金句让
你突然觉得“原来如此”，不是我
一个人在战斗，然后做什么事情都
不再上心，能混且混，我认真我就
输了，反正是输，还浪费力气认真

应该是每个人站在职场起跑线时的
觉悟。这是最基本的角色设定。一
个整天把“我已经努力”挂在嘴边
的人，不是很可笑吗？“努力”这
样的褒义词，最好留给别人去评
价，而不是自己来标榜。

可为什么很多人还是忍不住要
说呢？一是看得见的成绩拿不出
来，只好拿无形的“努力”来充
数；二是知道自己的“努力”肉眼
无法识别，不喊出来就被当空气
——其实不过是“此地无银三百
两”。“我已经努力”这话，无非
是掩饰自己叫苦、认怂的熊样：

“我已经累到不行了，这活儿还是
别找了我吧。”这样的情况出现三
次，基本就耗光上司对你的信任。

有的人嘴上说“我已经努力
了”，但身体却很老实，敷衍对待
工作。所以，主管看不见你努力的
身姿，又怎么相信你努力了呢？

力、潜在快速传播疾病的新时代的
来临。这类疾病更加频繁地暴发
并且越来越难以控制。”《年度报
告》认为，世界正处于地区或全球
灾难性传染病及大流行病暴发的高
危之中，如果暴发，不仅会造成生
命损失，还可能颠覆经济秩序，造
成社会混乱。

现代社会，无论是人口增长、
环境恶化，还是人口频繁流动、技
术滥用风险增高……导火索变得越
来越多。

地理隔离曾是防止传染病扩散
最古老、有效的方法，也一度在传
染病出现的早期赋予了人类宝贵的
“宽限期”，可以及时防堵。



做什么。

且慢，你若这样想，就像种下
一颗种子一样，你会收获一个什
么样的果呢？平庸的人生，像白开
水一样的生活。世界会惩罚不认真
的人，同样是种地，每个农民种出
的庄稼会不一样，因为他们对待庄
稼的态度不一样，认真的农民土地
不再上心，能混且混，我认真我就
输了，反正是输，还浪费力气认真

环保·垃圾分类（上）

说起垃圾分类，大
家首先想到的是日本，
其实美国垃圾分类管理
也有很多年了，而且法
律法规也很健全。在美
国倒垃圾要遵守法律法
规，从联邦各级地方政
府，都制定了很多规章
制度，规范垃圾的处
理。很多新移民不了解
相关的制度，随便倒垃
圾，结果轻则被罚款，
重则受到法律制裁。

美国的垃圾分类简明
了，总体分为可循环利
用和不可循环利用。

不可循环利用的，一
般可以直接从楼道里面
的垃圾通道扔下去，这
部分一般是生活中的厨
余垃圾，是可以腐烂降
解的，比如残羹剩

机械制造（一）

在2019全球重点数
控机床制造商排行统
计（按产业规模）中，
山崎马扎克、通快、
DMG MORI、马格、
天田、大隈、牧野、
格劳博、哈斯、埃马
克名列前茅，其中日
本山崎马扎克、德国
通快以及德日合资的
DMG MORI稳居行
业龙头地位。这些品
牌我们耳熟能详，不
过你真的了解它们吗？

DMG MORI

提到DMG MORI，
业界怕是无人不晓。它
是由德国德马吉（DMG
143年）和日本森精
机（MORISEIKI 65
年）整合而成，是一
家全球知名的机床生
产制造商。主要生产
CNC车床、车铣复合
加工中心、CNC激光
系统、FMS柔性生
产系统、CAD/CAM
系统、CNC装置和生
产支持软件等。

山崎马扎克的产品素
以高精度而在行业内
著称，产品遍及机械
工业的各个行业。当
前，制造业面临诸如
劳动力短缺等各种问
题。马扎克将运用IoT
、AI等先进技术加速
新产品和服务的开发，
为客户提供促进自动
化和更智能生产现场
的解决方案。

DMG MORI生产创
新和高科技的数控机
床，产品包括数控车
削中心、铣削加工中
心、先进加工技术

消防安全知识（24）

17、消防员装备。消防
员装备是指消防员在
灭火救援时必须佩戴
的个人防护装备。

18、防火阻燃材料。防
火阻燃材料是指在一定
时间内满足自身或被
保护对象的耐火稳定
性、耐火完整性或耐
火隔热性要求的产品。

21、其它类消防产品。
由于消防产品的特殊
和重要性，必须严格
执行（标准化）的规
定，规范生产、经营
活动保证产品质量

自我修炼

百丈怀海有一次陪马
祖大师外出，看见一
群野鸭飞过。马祖问
他：“那是什么？”
怀海说：“野鸭子
嘛。”马祖又问：“
飞哪儿去了？”怀海
说：“飞过去了。”
马祖闻言上前，使劲
拧怀海的鼻子，疼得
怀海大叫。马祖说：“
叫你还说飞过去了！”
怀海当下大悟。

马祖的意思是：野鸭
已经飞走了，你还
在心里记挂着。

因此想起慧海禅师
的故事。有人问慧海，
他是如何用功的。慧
海说：“很简单，饿
了就吃，困了就睡。”
那人说：“人人都是
一样，这算什么用功。”
慧海说：“不一样。”
那人问：“怎么不一
样？”慧海说：“他
们思虑重重，吃饭
时不肯吃饭，睡觉
时不肯睡觉；我不

所谓“多一盎司定律”，
意即只要比正常多
付出一点点就会获得
超长的成果。坦普尔
顿指出：取得中等成
就的人与取得突出成
就的人几乎做了同样
多的工作，他们所做
出的努力差别很小——
只是“一盎司”。但
其结果，所取得的成就
及成就的实质内容方
面，却经常有天壤之
别。

其实，在工作中，有
很多时候我们“多加
一盎司”，工作可能
就大不一样。尽职责
去完成自己工作的人
，最多只能算是称职
的员工。如果在自己
的工作中再“多加一
盎司”，你就可能成
为优秀的员工。尤其
是我们应该为自己确
立这样的工作标准：对
自己的要求要适当地
高于单位的要求。做
到这一点，我们就一
定能把工作做好。

“对自己的要求适当
地高于单位的要求。

满足使用的要求。
(一)分类、代号和编
号
1、按照适用范围分
类。消防产品标准按
照适用范围分为国家
标准、行业标准、地
方标准和企业标准四
个等级。

2、按照制约性质的
不同分类。分强制性
标准和推荐性标准。

(二)消防产品标准代
码，编号
1、消防产品国家标
准代号、编码。国家
标准代号由大写汉语
拼音字母构成，强制
性国家标准的代号

然，我是该吃饭时吃
饭，该睡觉时睡觉，
这就是不同。”

人生要喘两种气

一种是生命之气

一种是精神之气

争取两个极致

把潜能发挥到最大

把生命延续到极致

人生三重境界

敢于承认，敢于面对，敢于担当

人生的两种状态

谋生，乐生

人间两件事不能等

行善和尽孝

一生三舍

舍的气度，舍的智慧，舍的境界

三个自己

相信自己，发展自己，成就自己

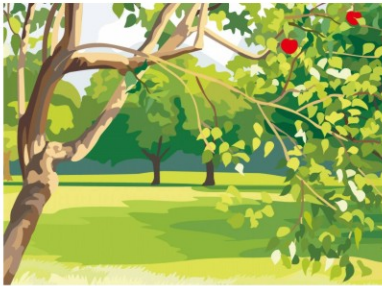
人生三原则

实力，思维，机遇

位的要求”其实并不
难，我们已经付出了
99%的努力，已经完
成了绝大部分的工作
，再多增加“一点”
又有什么困难呢？但
是，我们往往缺少的
却是“对自己的要求
适当地高于单位的要求”
所需要的那一点点责
任、一点点决心、一
点点敬业的态度和自
觉的精神。

在工作中，有很多东
西都是我们需要增加
的那“一点”。整理
物料、擦拭设备、接
听电话……只要能
“多加一点”，把它
们做得更完美，你将
会有数倍的回报。

“对自己的要求适当
地高于单位的要求”，
运用这一原则，在工
作中你将受益匪浅。



为“GB”，推荐性
国家标准的代号为
“GB/T”。消防产
品的国家标准编号
由国家标准代号，国
家标准发布的顺序
号和国家标准发布
的年号构成。

2、消防产品行业标
准代号，编号。消防
产品属于公共安全
类产品为“GA”。
消防产品的行业标
准编号由行业标准
代号，标准顺序号
及年号构成。

3、消防产品地方标
准代号，编号。

平凡而伟大

2020年，不同寻常的一年。在新冠肺炎疫情爆发后，有星夜驰援、不分昼夜的医护人员；有夜以继日、平地起高楼的建筑工人；有一呼百应保障物资供应的支援部队；有坚守城市家园的普通人……他们用自己的力量，给这个不一样的“春天”带来了些许温暖与感动。

84岁高龄的钟南山院士，当之无愧的中国呼吸系统传染病防治的领军人物。2003年，在非典疫情肆虐的非常时期，他冲在前线救死扶伤。这一次，他严肃地对人们说：“没有事情谁也不要到武汉去！”而他自己，却义无反顾地冲上前去。他认为，这是他的责任，他的使命。在国家需要的时候，他又一次披上了铠甲，与病毒决一死战！这位可敬的老人和其他医护人员，冒着生命危险为我们铸成了生命健康的长城。

白衣天使们从来都不畏惧死亡，各地医护人员们都迫不及待地想为国家献上一份力量，他们纷纷写下请战书：“我自愿报名加入！不计报酬，不论生死！”还有军医大学的天使们：“若有战，召必回，战必胜！”按下的一个个红手印，那是最美的标志。铿锵有力的话语，热血澎湃的心，潇洒豪迈之余，我们没有忘记，这些逆行者其实也都是平凡的爸爸、妈妈、儿女……他们在生活中扮演着不同的角色，但如今他们舍小家、顾大家，他们是最可爱的人！

“勿以善小而不为”，在我们身边就有许多温暖的人和事，在疫情的笼罩之下，彰显着人性的光

辉。

农村一向是防护最薄弱的环节，一旦有人感染，病毒便会飞速蔓延到周边各个村子，阻断疫情最有效的方式就是居家隔离。一群平凡而又普通的人却上了“前线”，一顶单薄的帐篷，一张桌，一把椅，一条横幅，构成了一个简易的检查站。他们冒着被感染的风险，自愿担起了“保卫”村庄的重任。二十四小时不间断值守，一个口罩，就是他们的全部防护；一顶帐篷，就是他们在这寒风凛冽里的“庇护所”。他们时刻提醒他人，自己却冒着被感染的风险奋战在“前线”，保一方平安。



那些“最美逆行者”，海外筹措物资的人们，争分夺秒建造医院的工人们……那些甘愿捐出所有的环卫工大爷，自我隔离的武汉人，为了抗击疫情而默默付出的人们……

平凡的人，默默付出，不也是一种伟大吗？新冠疫情期间，无论是“最美逆行者”，还是普通的人们，在这场没有硝烟的战争中，每一位为祖国出力的中华儿女，都是伟大的！中华民族是一个伟大的民族，只要我们凝心聚力，无论面对什么困难，我们一定会胜利！

怎么答的？啊？问为什么游完泳上岸的时候会觉得冷？水蒸发吸热啊！讲过多少次了？这谁写的答案？！答：岸上风大？！”

其他时间

同学：“你什么时候比较文静？”我：“家里来亲戚的时候，校园偶遇男神的时候。”

同学：“那其他时间呢？”我：“其他时间我就是疯狗。”

道歉

某男和女朋友吵架，打电话准

团队力量

团队力量为什么说1+1大于2呢？因为这其中的每个1都是充满团队精神的1，如果一个工序、一个团队、一个企业，我们中的每一个分子都充满团队精神，那么，这个工序、这个企业就一定是个高效率的团队，工作起来就一定能够取得事半功倍的成果。这难道不是1+1大于2吗？

每位员工在YG-1的使命愿景和团队精神下，为了团队利益与目标而相互协作，共同承担企业责任，齐心协力，汇聚在一起，形成

一股强大的力量，成为一个强有力的集体。“拔河”运动，是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲往一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股强大的力量，势不可挡。

团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。这种信任包括上下级之间和同事之间的相互信任，说白了就是不要疑心生暗鬼。不信任可能会误大事。《三国演义》中刘备

打了大败仗，正在哭泣，他的小舅子又来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”不相信小舅子的话。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”这里刘备对赵子龙是何等的信任啊！正是这种信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，救出了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任的力量！如果我们领导与下级之间、同事之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

“包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。”俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个团队里共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说为一些鸡毛蒜皮的事真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值。

团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有每个人从小事做起，从现在做起，从我做起，会聚在一起，方能达到1+1大于2的理想境界。全球疫情蔓延，经济形势下行，用拔河的团结精神，共克时艰。

把一屋子的人都笑疯了。大夫说：“你看你，又不喝酒，又不抽烟，还是脂肪肝，白瞎了这病。”

随机应变

有一次给哥们打电话：“喂，坤子干啥呢？”

坤子回答到：“我在洗衣服。”

我当时就不乐意了，说：“坤子你怎么能这样！这要是我……”这时，媳妇过来了，我话锋一转：“要是我，早就洗完了！”

公司就是一条船

公司就是一条船。当你成为一家公司的职员，你就成为这条船上的一名船员。这条船是满载而归还是触礁搁浅，取决于你是否与船上的所有船员齐心协力、同舟共济。

有个企业家被问到他为什么喜欢航海。他的回答是，航海和经营企业有强烈的共同点：一个企业的发展需要全体员工共同努力，就像一艘船要破浪前进，需要全体船员各司其职，共同配合，才能顺利抵达目的地一样。



凝聚的力量

一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。这是大家耳熟能详的一句谚语。然而一旦置身其中，真正能参透并恪守的又有几人？每个人只不过是一滴水。要想让一滴水永不干涸，保持着生命的活力，最好的做法就是，把自己融入海中。懂得合作与分享，习惯把自己融入到集体中去，你并不会被淹没，反而会让生命的浪花更美丽，更漂亮。因为博大才能精深，因为融入才能精彩。职场中，人也是这样，只有懂得将自己融入团队，才能使自己保持着旺盛且强劲的战斗力的。

不要拒绝海的召唤，也不要拒绝去拥抱海；海会因你而浩瀚，你也会因海而澎湃着生命的激情。如

也就是说，每一个人都应该把自己服务的公司看成是一艘船，一艘自己的船，这样你才会竭尽所能贡献自己的力量，主动、高效、热情地完成任务，用心去打造属于自己的“船”；还要将你的上司、同事看作是和你同舟共济的伙伴，你们是一艘船上的团队，而且只有每一个人都努力做好自己的工作，这艘船才会前进。

记住：在这船上，你是主人，而不是一个乘客！

果把每个人的能力都设定为1，那么10个人的合作成果有时要比10大得多。这是因为人不是静止的事物，而是像一种奇异的能量，相互推动时将会事半功倍。

现代社会，职场更为复杂，谁都不可能事事知悉，通晓百业，可能是个专才，但不要奢望能成为全才，“全才”应是一个团队才有资格具备的符号。不要一个人去战斗，别忽略了旁边还有摩拳擦掌的同事，正渴望着与你一起建功立业。何不一起跳上战车，至少你多了一个伴，对困难多了一份威慑。

懂得双赢，知道利用合作来成就自己的才是真聪明；狭隘求胜，抱着自己的那“一亩三分地”不肯与人合作耕种的人真是太愚蠢。团队合作，经过同甘共苦，才能体味到休戚与共的深意和收获的快乐。

诸葛亮的课（上）

第一课：宁静的力量
“静以修身”、“非宁静无以致远”、“学须静也”

诸葛亮忠告孩子宁静才能够修养身心，静思反省。不能够静下来，则不可以有效地计划未来，而且学习的首要条件，就是有宁静的环境。现代人大多数终日忙碌，你

是否应在忙乱中静下来，反思过人生的方向？

第二课：节俭的力量
“俭以养德”

诸葛亮忠告孩子要节俭，以培养自己的德行。审慎理财，量入为出，不但可以摆脱负债的困扰，更可以过着有纪律的简朴生活，不会

改变自己

不要总是说自己这不行，那不行，比如你容易忘事，一张纸就完全可以解决这个问题，将一天中重要的事写在纸上，放到口袋或者工位上，一目了然。

有人说完自己这不行那不行之后，并没有做出改变，而是依然按照原来的方式继续生活、工作，显然问题依然存在，这些弱点会跟着你，处处找你的麻烦。

从小，我就是个粗心大意的人，工作后虽然意识到自己在这方面有欠缺，但得过且过，也并没有把它当作大事来看待。后来，因为做事不严谨，错失了很多机会。在一次次的懊恼与悔恨中，觉得不能再这样下去了。仔细认真是最基本的职场要求，不能因为自己的粗心

高效工作（二）

做完SWOT分析后，应马上确定以下几个问题：

应该马上做的事情；
应该马上解决的问题和矛盾；
应该进一步调查研究的问题；
应该为将来计划的问题。

既然已经确立了应该先后解决的问题，则应该把这些问题和事情马上制定详细计划和完成时间，并且把这些任务分解到具体办事的每一个人。另外，有必要对SWOT每隔一段时间就进行一次重新评估，随时作必要的修改。只有这样，SWOT才能是最实用的。

所谓SWOT分析，即基于内外

Strengths: 优势	Weaknesses: 劣势
Opportunities: 机会	Threats: 威胁
SWOT分析法	

成为物质的奴隶。你有否想过节俭的好处呢？

第三课：计划的力量
“非淡泊无以明志”
“非宁静无以致远”

诸葛亮忠告孩子要计划人生，不要事事讲求名利，才能够了解自己的志向，要静下来，才能够细心计划将来。面对未来，你有理想吗？你有使命感吗？你有自己的价值观吗？

而给他人造成麻烦。更何况工作中要团队合作，总不能这样持续一辈子吧。

于是，我开始有意识地改变自己，拿到图纸时多看一遍，再确认一遍，虽然这样很费时间，但在一次次的自我刻意中不断强化自己的习惯，尤其是数据方面，更加注意。久而久之，我从粗心大意变成了一个认真细心的人。

很多人会想，我虽然有毛病，但过的还行啊。很多事情，你不去主动挑战它，早晚也会被动改变。每个人都有自己擅长的领域，也有不擅长的事情。改变，不是要做到完美，做到无双，而是将不擅长的事情做到符合基本要求。

认识自己的弱项，努力改变达到及格。要是能做到无可挑剔甚至完美，自然是更好。

部竞争环境和竞争条件下的态势分析，就是将与研究对象密切相关的各种主要内部优势、劣势和外部的机会和威胁等，通过调查列举出来，并依照矩阵形式排列，然后用系统分析的思想，把各种因素相互匹配起来加以分析，从中得出一系列相应的结论，而结论通常带有一定的决策性。

运用这种方法，可以对研究对象所处的情景进行全面、系统、准确的研究，从而根据研究结果制定相应的发展战略、计划和对策等。

SWOT分析能让你清晰地把握全局，分析自己在资源方面的优势与劣势，把握环境提供的机会，防范可能存在的风险与威胁，对我们有非常重要的意义。

第四课：学习的力量
“夫学须静也”
“才须学也”

诸葛亮忠告孩子宁静的环境对学习大有帮助，当然配合专注的平静心境，就更加事半功倍。诸葛亮不是天才论的信徒，他相信才能是学习的结果。

你有否全心全意地学习？你是否相信努力才有成就？是否有终身学习的决心？

自我提升

在《贫穷的本质》一书中讲述了这样一个故事：笔者去了摩洛哥的一个贫困偏远的小山村，在欧查欧巴姆的家里做客。期间，笔者看到他的房间里，有一台电视机、抛物面天线和DVD播放机。便忍不住问他，一家人都快要吃吃不饱了，为什么还要买这些东西呢？

欧查回答道：“哦，因为电视机比食物更重要。”

而在那样贫穷的条件下，电视机对他来说，可是妥妥的奢侈品。可为什么电视对于食物来说更重要呢？欧查认为，首要选择是让自己的生活少一点儿乏味，比如一台电视机，或者一杯加糖茶。欧查一年之中大概只有两三个月的时间是用于劳动的，其它时间他都在等待劳动报酬和看电视。确实，这么说来，导致一个人“贫穷”的第一个原因就是：生活烦恼更多，所以他

在漫长的历史长河中，文艺复兴是一个不断被提及的年代。从所谓黑暗、朦胧的中世纪走来，文艺复兴是一个被光打亮的时代。我们今天常说，“文艺复兴”重新发现了“人”，就是因为在这段时期，越来越多的人从中世纪神学的禁欲、盲从和绝对信仰中挣脱了出来，形成了一个新的传统——独立和自由的思考传统。这个传统就是我们一直强调的“人文精神”。

这个时期人类的精神和物质文明都有了空前发展，15世纪上半叶印刷术的发明和推广使得文字媒介成为强大的思想传播工具，推动了各种观念的产生，一直到今天还在

向内求索

在我们的人生中，难免会遇到不好相处的人或事，我们是希望别人改变而让事情更顺利、关系更融洽呢，还是改变我们自己以求获得改善呢？

你是不是总在抱怨你的上司或同事，说他为啥要那样对我，明明可以做得更好，今天本来可以提前告诉我，结果等下班时才给我讲，

们宁愿花更多的时间去娱乐消遣。

在我们现实生活中，这不也正我们的生活状态吗？我们总是会一边抱怨着没有钱花，一边抱怨着工作枯燥或者压力大。可一旦到下班或者周末，我们就会刷着手机，约朋友吃饭，逛街消遣。

从不会懂得利用这些闲暇的时间，去提升自己的能力，去创造更多的价值。其实，人的生命是最宝贵的，就那么短短几十年，你的财富多少，完全取决于你对时间的控制。一天24小时，对每个人来说都是公平的，财富的积累也是公平的。

利用时间提升自己的价值，或者利用时间休闲或者刷手机，这是一个选择题！



影响当代人类的世界观和价值观，有关于人性和自然的，也有关于政治、社会和文化的，表现的形式也是丰富多彩，有诗歌、小说、随笔、戏剧、宗教著作、科学论述、政治哲学、社会论著等等。

中世纪晚期到启蒙时代是人类历史上的拂晓时分，是人类自由意识觉醒最快，最显著的时段，形成的许多问题也最贴近我们今天的思考需要，解读这个阶段的文学经典是回归自由意识觉醒的时代。可以说，文艺复兴到启蒙运动这几百年的人类思想，最贴近今天的中国现实。

在对待恶的问题上，古人比我们今天认真严肃得多，他们还有一种我们今天非常缺乏的羞耻和罪恶感。如，古人把贪吃视为一种罪过。

害得我又加班、还出错！

这是典型的向外求索，要求、甚至乞求别人对自己好一点，把自己的幸福和快乐建立在别人身上。其实，和人相处，大家的心境都只有六十分，如果你要求别人改变以获得相互关系的改善，就算成功了，其结果是，那个改变的人变成了八十分，而你自己还仍然处在六十分的水平。

生活中，我们拿对方没有办法，这时我们就会体验到一种无力感，

未来的模样

人们常说，你未来的模样，就藏在你现在的努力里。

很喜欢这样一句话：生活从来没有捷径，当别人为了梦想默默耕耘的时候，只是你没看到而已。真正优秀的人，没时间与生活抬杠。

生活中，我们经常会出现这样的念头，“真是太累了”、“算了吧”……但是，更多的时候，你在奋斗路上是孤独的、寂寞的，你需要不断告诉自己，一定要坚持，不要放弃，相信自己一定可以。

很喜欢演员彭于晏，这个在30岁前一直不温不火的年轻人，直到2010年凭借电影《翻滚吧！阿信》，才进入人们的视野。

为了演好这个角色，从未接触过体操的他开始进行魔鬼式训练，

没丢自己

还知道明天自己要做什么，清楚做的事情对于自己还有兴趣，可以说没有丢了自己，无论在哪个年纪，这样的人生态度是种确幸。

歌星当中，红火一两年的叫网络红人，三五年的叫明星，也有那么一群人，他们靠模仿别人红火，甚至比本人还像本人，就是明星模仿者。有人统计过电视媒体网络曝光的刘德华模仿者，内地有13位，可谓是真人第二的存在，可他们的名字又有多少被人熟悉？你是知道贺刚还是熟悉肖军，抑或是了解王广文？他们绝大多数在模仿的路上走得很成功，但是在树立自己品牌的路上却不给力。

成就一个人的不是什么遥不可及的梦想，而是最初的那份喜欢，而后的坚持。无论世事如何纷纷扰扰，如果你知道自己做的是什

其实这是我们在折磨、煎熬自己的内心，换句话说就是我们不知道怎样能让自己变得更好。我们不妨心向内，找一找是不是自身有什么问题，或者说还有没有通过调整自身的行为或心境的办法来谋求改善人际关系。

比如你和一个朋友约会，他老是迟到，每次都气得你半死，要么就是把你的行为降到跟他不相上下，约好的时间过去十分钟后，给他发个信息：“不好意思，我也有事了，

每天训练十几个小时，为了符合角色定位，他只能吃不加任何作料的水煮菜。

终于在他的咬牙坚持下，获得了金马奖男主角提名，正是他的不认输，不放弃，成就了现在的彭于晏。

就像电影中的一句台词：如果你一生只有一次翻身的机会，就要用尽全力。

也许我们并不知道这一次机会何时出现，但我们必须咬牙撑过那些看似黑暗而又迷茫的日子。

有这样一段话：每个优秀的人，都有一段沉默的时光，那段时光，是付出了很多努力，却得不到结果的日子，我们把它叫做扎根。

生活中人的常态是错失，是因为不坚持，不努力，然后骗自己说一切都是命运。生活本身就是寻找自己的过程，只要不放弃，走下去，你会到达你想要的未来。

知道要怎么做去，做这件事让你感到愉快。那么，这就是一种确幸。

苏格拉底说过：未经审视的人生是不值得过的。

审视人生的过程是自我反省和自我成长的过程，在这个过程中，我们会听到很多嘈杂的声音，有很多还是金科玉律，我们不该不假思索地全盘接受。

有些声音需要过滤，用什么过滤？用我们自己内心最真实的声音。扪心自问：我希望拥有怎样的人生？也许我终其一生也无法爬上行业的顶端，也许我永远是无名之辈；即便这样，这依然是我的人生，要一步一步按照我所想的行走，这大概就是没有丢掉自己吧。



改天见！”然后扬长而去。要么就在约会地点附近，找一个安静的地方，读点书。等他到来时，说不定还嫌来早了，因为你可能还意犹未尽。

从独立人格而言你的人生归你管，他人的人生由他人管。事实告诉我们，不要因为难搞的人和事伤到自己的心境，要学会专注于愉悦的事，找到吾生之所爱，安心向内，不断修炼自身，从而以艺近道，达到游刃有余的余地。



比我强大的人都在努力，我还有什么理由不拼命。

永远不要埋怨已经发生的事情，要么就改变它，要么安静的接受它。

只要目标向前，你可以到任何的地方。

世上唯有贫穷可以不劳而获。

懒惰像生锈一样，比操劳更能消耗身体；经常用的钥匙，总是亮闪闪的。

我之所以能，是因为我相信能。

人生有一道难题，那就是如何使一寸光阴等于一寸生命。

人们似乎每天在接受命运的安排，实际上人们每天在安排着自己的命运。

人生最困难的事情是认识自己，让刻苦成为习惯，用汗水浇灌未来。

生命不是要超越别人，而是要超越自己。

忘记失败的痛苦，铭记失败的原因。

本报投稿方式

- 在线投稿：E-Mail:shi79cm@qnct.cn
- 信件投稿:将稿件交到办公大楼总务处(二楼)，稿件上注明所在工序、姓名、联系电话。

投稿要求

- 题材不限，发生在身边的好人好事、生活感悟、工作中的趣事等，内容积极、健康向上。
- 稿件要求原创，符合实际生活。
- 稿件一经采用，将会支付稿费。

快乐工作

在我们到企业工作的同时，其实也是在为自己工作。工作是对自我的一种锻炼，锻炼我们的意志，训练我们的能力，培养我们的人格，拓展我们的朋友圈，又能赚钱养家糊口。用什么样的态度对待工作，就会收到什么样的结果。

十分喜欢那个小故事。有三个砌墙工人在砌墙，有人看到了，问其中一个工人，说：“你在做什么？”这个工人没好气地说：“没看见吗？我在砌墙！”

于是他转身问第二个人：“你在做什么呢？”第二个人说：“我在建一幢漂亮的大楼！”

这个人又问第三个人，第三人嘴里哼着小调，快乐地说，“我在

梵高酷爱肖像画，一生中画过35幅自画像，共创作了11幅向日葵，其中几幅是献给更高的，在BBC纪录片《艺术的力量》对梵高的介绍中，有一段独白击打人心：

“我在多数人眼中究竟是什么？一个无足轻重的人，一个行为古怪的人，一个现在没有社会地位并且将来永远不会有的人，一句话，千千万万俗人中最俗的一个。就算他们说的都没错，但有朝一日我要透过我的作品让他们瞧瞧，我这个微不足道的无名小卒的心声。”

像每一个暂未出头的画家一样，他无比渴望荣誉，和来自艺术圈的赏识、肯定。对于自己的作品，他怀有近乎狂热的坚持：“当我画一个太阳，我希望人们感觉它

职业尊严

在日本，曾经盛行武士道，因此也诞生了一批刀剑鉴赏家。

刀剑鉴赏不仅是一门高深的学问，更需要高远的职业道德作支撑，眼力、胆力、正义感、责任感，缺一不可。

德川家康身为幕府将军，是天皇面前的重臣，掌握着日本的军政

建一座美丽的城市。”

姑且不看三个人未来的命运如何，单是看到第三个人工作的态度就很令人钦佩。如果都像第一个人，愁苦地应对自己的工作，我想再好的工作也不会有什么成效；而同样平凡的工作，一样的看似简单重复，枯燥乏味，有人却能快乐地应对，在平凡中感知不平凡，在简单中构筑自己的梦想，我想又有怎样的困难不能够克服呢？

在快乐中工作，用心地心态去应对平凡的工作，用感恩的心去对待自己身处环境，哪怕你此刻只拥有一个砌墙铲，你也要感谢命运，给你一份切墙的工作。用心体味人生，在简单中自然会创造出辉煌的成就，我想第三位砌墙工人的命运大家也会猜到，他成了前二位的老板。

在以惊人的速度旋转，正在发出骇人的光热巨浪。当我画一片麦田，我希望人们感觉到麦子正朝着它们最后的成熟和绽放努力。当我画一棵苹果树，我希望人们能感觉到苹果里面的果汁，正把苹果皮撑开，果核中的种子正在为结出果实奋进。当我画一个男人，我就要画出他滔滔的一生。”

梵高生前仅卖出一幅画作《红色葡萄园》（据说还是靠弟弟暗中帮忙），售价400法郎（约等于今天的1000美元）。对于一个专业画家来说，这实在称不上一个体面的价钱。梵高曾给弟弟写信：“我相信终有一天，我有办法在一家咖啡馆办一次画展。”



大权。他珍藏了一把短刀，据说是前幕府将军的镇宅之宝。有一天，德川当着天皇的面，将本阿弥家族的鉴定人——光德招来，让他对宝刀做出评价。光德明知干系重大，可经认真鉴定后，还是说，此刀被重新浇铸过，不过是一件废品，虽然附有足利尊氏的题款。

德川家康在天皇面前丢了面子，尽管不高兴，可光德是全本皇面前的重臣，掌握着日本的军政

靠谱的人

一个靠谱的人，从不夸海口、说大话、乱承诺，能说到做到，总让人放心。

凡事有交代，就是既动嘴也动手，真是说清楚，而不是到了截止日期才扯客观原因，导致任务没完成。

要知道，就算你能在甩锅的时候说得天花乱坠，糊弄完这一次。下次还是死性不改，再解释也没人信了。生活中，从来都不缺语言上的巨人，行动上的矮子。通过言语只能大致判断一个人的总体性格、价值取向、表达能力，看一个人是否靠谱，需要看他做事的表现。

团队中，最糟糕的莫过于：一项任务下达完，就陷入了无尽的等待，没有推进的报告，哪怕片言只语，没有问题的反馈，也没有认真负责的行动。家庭中，很多人在交往时期无所不谈，婚后无话可谈。

做好小事

当我们为将来设定了目标，并制定好计划，一步步实施的过程中，总会遭受一些失败，那种挫败感让我们有时怀疑是否能继续下去。于是我们要重塑信心，用新的动力持续努力，以达成目标。可能信心再次被击碎，我们再次重塑，如此反复几次，会发现虽然遭遇挫折，但离目标越来越近，这是因为我们分解目标，意志坚定地从小事脚踏实地做起，这是很有效的工作方法。

一只蝴蝶从敞开的窗户飞进来，在房间里一圈一圈的飞舞，显然，它迷路了，无法飞出房子。原

是因为他的心中只有刀剑，而没有刀剑的主人是谁这个概念。光德认为，即使在最高当权者面前，要他说出违背自己本心的话，还不如去死，而德川家康也意识到，手握重权的将军并不等于手握真理的将军，他没找光德秋后算账，只是不再召见他罢了。

在本阿弥家族看来，以鉴赏刀剑为业的眼光既看出了刀的真正价值。他们靠专业技能生存，更值得

能不打电话，绝不主动联系。有人说，人与人之间的温度，来自一点一点回应的星星之火，务必及时拾柴添薪。

好的工作需要凡事有交代，事事有回音，件件有着落。好的人际是他和你笑点差不多，能接住你的梗，包容你的脾气，忍受你的缺点，在一起合作觉得开心愉快。关于你的每一件事都能得到回应，你说的每一句话都被放在心上，你发出去的每一条消息都掷地有声。

做一个靠谱的人，将分内的工作一件件做到，即使千难万险，披荆斩棘，也必完成，为整个团队工作的顺利开展接力奔跑。



因是它总想在房间顶部空间寻找出路，总不住低处飞——那低一点的位置就有敞开的窗户。甚至有好几次，它都飞到离窗户至多两三寸的位置了。可就是不肯再飞低一点！最终，这只不肯低飞一点的蝴蝶耗尽了力气，落在了桌子上……这多像那些好高骛远的人。他们的理想伸展到了云朵上，却忘了把理想之根深埋大地。他们知道自己的目标，但空有泛泛之谈，认为自己是做大事的人，不屑于做小事，往往什么也做不成。

人应该志存高远，也应脚踏实地。你對自己人生中的問題感到很困惑，最重要的是不要去看远方虚无的东西，而是要做手边最具体的事情。当静心动手做具体的事情时，你也就很容易地建立信心，获得你所期望的目标了。

珍重的是在职业方面的权威地位。

本阿弥家族的这件事中，一是持守职业尊严、不阿谀逢迎，一是不以专业攫取利益，自己对自己诚实、对他人诚实，这便是一切职业尊严的来源。而且，由于敬业，由于对业务的精通，以此获得了权威的信誉，便应更敬业，更讲信誉，如果借权威的名号谋私利，趋炎附势，那么，这权威就要打折扣，一次次折扣下来，终将不值一钱。